



Dr. Carlos Chiclava

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2025

ÍNDICE

1. PROFESIONALES	3
1.1. Equipo Directivo.....	3
1.2. Equipo Asistencial.....	3
1.2.1. Médicos	3
1.2.2. Psicólogos.....	4
1.3. Equipo de secretaría y administración.....	9
1.4. Nuevas incorporaciones y finalización de colaboraciones	9
2. ÁREA CLÍNICA Y ASISTENCIAL.....	11
2.1. Unidades asistenciales	11
2.2. Programas especializados	12
3. ÁREA DE INVESTIGACIÓN	12
3.1. Proyectos de investigación.....	12
3.1.1. Proyectos finalizados	13
3.1.2. Proyectos en marcha	13
3.1.3. Proyectos en fase de diseño	15
3.2. Publicaciones.....	15
3.2.1. Artículos.....	15
3.2.2. Capítulos de libro.....	16
3.2.3. Libros	16
3.2.4. Artículos/capítulos en fase de elaboración.....	16
3.2.5. Artículos/capítulos en espera de aprobación.....	17

3.3.	Participación en congresos	17
3.3.1.	Simposium y comunicaciones orales	18
3.3.2.	Comunicaciones tipo póster	19
4.	ÁREA DE DOCENCIA Y FORMACIÓN	19
4.1.	Formación recibida	19
4.2.	Formación impartida en la consulta	20
4.2.1.	Grupos de trabajo	20
4.2.2.	Sesiones de formación teórica	21
4.2.3.	Sesiones de supervisión en grupo	22
4.2.4.	Cursos impartidos	23
4.3.	Docencia universitaria en la consulta	23
4.3.1.	Alumnos de grado	23
4.3.2.	Alumnos de posgrado	23
4.3.3.	Estancias clínicas de profesionales	24
4.4.	Docencia universitaria de los profesionales de la consulta	24
5.	ÁREA DE DIVULGACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	25
5.1.	Sesiones divulgativas impartidas	25
5.2.	Publicaciones divulgativas	29
5.3.	Podcasts divulgativos	30
5.4.	Blog de Neuropsicología y Salud	30
6.	COLABORACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES	31
6.1.	Pertenencia a Sociedades Científicas y Comités	31
6.2.	Acuerdos y colaboraciones habituales	31
7.	PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS	34

1. PROFESIONALES

1.1. Equipo Directivo

Carlos Chiclana Actis: Médico Psiquiatra. Director Médico.

Lucía Chiclana Actis: Analista de Inteligencia. Directora General.

1.2. Equipo Asistencial

1.2.1. Médicos

Carlos Chiclana Actis. Médico Psiquiatra. Doctor en Medicina. Psicoterapeuta acreditado por la Escuela Española de Psicoterapia (miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia). Colaborador honorario de la Facultad de Medicina de la Universidad San Pablo CEU. También imparte docencia en la Universidad de Navarra, en la Universidad Católica de Murcia y en la Universidad Francisco de Vitoria. Pertenece al Grupo de Investigación en Adicciones Comportamentales de la Universidad Internacional de La Rioja, y al Instituto de Estudio de las Adicciones de la Universidad San Pablo CEU.

Marta Díaz Durán. Psiquiatra. Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Psiquiatría (Hospital Dr. Rodríguez Lafora - Madrid). Ha realizado estancias formativas en Londres (Unidad de Hospitalización Psiquiátrica en Mile End Hospital) y Nueva York (The Mood and PD Research Program at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai), así como rotaciones en los hospitales universitarios Gregorio Marañón y Ramón y Cajal, de Madrid. Experta en Terapia Familiar Sistémica y de Pareja y Especialista en Psiquiatría Forense.

1.2.2. Psicólogos

Daniel Rama Víctor. Psicólogo. Máster en Neurociencia y biología del comportamiento. Especialista en Intervención sistémica con adolescentes problemáticos. Especialista en intervención clínica en población adoptiva. Actualmente realizando el Doctorado en la Universidad Miguel Hernández (Elche): “Estudio comparativo de características neuropsicológicas en niños y adolescentes con trastornos internalizantes y externalizantes”. Experto en Hipnosis clínica. Miembro de la sección de Psicología Clínica y de la Salud del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Profesor en el Centro Universitario Villanueva, de Madrid y del Máster de Psicología General Sanitaria.

Victoire Terlinden. Psicóloga. Máster en Psicología Clínica especialidad en terapia psicoanalítica y sistémica de la infancia y adolescencia por la Universidad Católica de Lovaina. Doctoranda en la Universidad de Sevilla.

Álvaro Picazo Ortega. Psicólogo. Se ha especializado en el diagnóstico e intervención en Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad. Ha recibido formación en Terapia Sistémica para el abordaje de problemas en la familia. Técnico de Neurofeedback (Método Othmer).

Nuria Paniagua Aguayo. Psicóloga General Sanitaria en la sede de Sevilla. Graduada en Psicología y Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad de Sevilla. Ha realizado estancias formativas en la Unidad de Salud Mental Comunitaria, así como en el Hospital Infantil y en el de la Mujer en colaboración con la Asociación Corazón y Vida, en el Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla). Ha colaborado en tareas de investigación sobre Alteración Mental y Conducta Desviada, y ha realizado investigaciones, principalmente en el ámbito de la ansiedad y de la psicosis, en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la Universidad de Sevilla. Actualmente desarrolla su labor profesional atendiendo a población adulta y adolescente con diferentes necesidades psicológicas.

Gemma Mestre Bach. Coordinadora de la Unidad de Investigación. Es psicóloga y Doctora en Medicina por la Universidad de Barcelona. Ha publicado más de 50 artículos en revistas de impacto y compagina su trabajo en la Consulta con otros proyectos de investigación, actualmente en la Universidad Internacional de la Rioja.

Borja López Crespo. Graduado en Psicología y Máster en Psicología General Sanitaria y por la Universidad San Pablo CEU de Madrid (USP CEU). Colegiado nº M-34377. Máster en Intervención Psicológica y Salud Mental por la Universidad a distancia de Madrid (UDIMA). Máster en Terapia Integradora (UDIMA). Especialista en Procesos de Duelo (COP Madrid). Ha realizado su formación en diversas instituciones, como: HM Hospitales, el Hospital La Paz – Cantoblanco, Hospital Quirón La Luz o la Fundación Madrina. Ha trabajado con personas con trastornos afectivos y problemas de ansiedad, trastornos de conducta alimentaria, patología límite, duelo y estrés derivado de trauma. Actualmente desarrolla su labor profesional atendiendo diferentes necesidades psicológicas desde una perspectiva integradora.

Álvaro de la Cruz Rodríguez. Graduado en Psicología, Máster en Psicología General Sanitaria y Máster en Especialización Terapéutica en Terapia Cognitivo Conductual con niños y adolescentes, por la Universidad Pontificia de Comillas. Colegiado Nº M-37649. Ha realizado estancias formativas en la Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI), en el Servicio de Intervención con Familias y Alumnos (SIFA), en la Fundación A la Par y en el Colegio Internacional Aravaca. Ha trabajado con población infantojuvenil con diversas problemáticas como: trastornos de conducta, menores con dificultades de aprendizaje, adicciones, depresión y ansiedad. Ha impartido diversos talleres y cursos de formación dirigidos tanto a población adulta como infantojuvenil. Actualmente, desarrolla su labor profesional atendiendo a niños, adolescentes y jóvenes con diferentes necesidades psicológicas.

Lucía Hernández Ramos. Graduada en Psicología y Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia de Comillas. Colegiada Nº M-37058. Ha realizado estancias formativas en el Centro de Escucha San Camilo, en la Fundación ANAR, en la Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI), en el Centro de Psicoterapia Geoda, y en la Unidad de Atención Temprana del Hospital San Rafael.

Ha acompañado a población infantojuvenil y adulta en el afrontamiento de diversos procesos como: depresión, ansiedad, duelo, trastornos de la conducta alimentaria, trastorno por estrés postraumático, y dificultades de aprendizaje. Ha proporcionado atención psicológica en el ámbito de la Psicooncología y los Cuidados Paliativos en el Hospital de Cuidados Laguna. Ha participado en proyectos de cooperación con niños en riesgo de exclusión social. Actualmente, desarrolla su labor profesional atendiendo a niños, adolescentes y adultos con diferentes necesidades psicológicas.

Begoña Acosta Díaz. Graduada en Psicología, Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad CEU San Pablo, Máster en Psicooncología pediátrica y cuidados paliativos pediátricos por la Universidad Europea Miguel de Cervantes, Máster en Neuropsicología Clínica por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos. Colegiada N° AO10480. Ha trabajado como psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer y hospitales Quironsalud de Sevilla. Ha realizado estancias formativas en el Centro Integral de Neurociencias (CINAC) y Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC) de HM Hospitales, Asociación de trasplante pediátrico del Hospital de la Paz, Centro de neuropsicología infantil Recursos, Centro de atención temprana e infanto-juvenil ineuro Siete y Asociación de Daño Cerebral Adquirido (ADACEA). Docente del módulo de secuelas neurocognitivas en el cáncer adulto y pediátrico en el máster de psicooncología de adultos y psicooncología pediátrica de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Actualmente, trabaja desde un enfoque integral con población infantil, adolescente y adulto joven, tanto en el área de neuropsicología como de psicología clínico-sanitaria, atendiendo diversas dificultades del neurodesarrollo y del estado de ánimo. Forma parte de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología (SANP), del grupo de trabajo de neuropsicología clínica y del grupo de trabajo de psicooncología y cuidados paliativos del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (COPAO).

Blanca Fiter Martín. Graduada en Psicología y Criminología, y Máster en Psicología General Sanitaria, por la Universidad Pontificia de Comillas (Colegiada n° M-36825). Ha realizado estancias formativas en Madrid en el Centro de Psicología Noguerol y en la Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI), como parte del equipo de terapia sistémica y terapia cognitivo conductual. Ha atendido procesos

individuales y familiares de adultos, niños y adolescentes con Trastornos del estado de ánimo y Trastornos de la Conducta Alimentaria, principalmente. Ha trabajado con población con Trastorno Mental Grave, en Hospital de Día y en el equipo terapéutico de la Clínica Reactiva López – Ibor. Ha diseñado y puesto en marcha talleres dirigidos a estimular y rehabilitar las funciones cognitivas y ejecutivas de los pacientes de la clínica. También ha trabajado en Proyecto Hombre con pacientes en riesgo de exclusión por consumo de sustancias, tanto en terapia individual como grupal, con talleres completos centrados en la mejora de las habilidades sociales y emocionales. Ha participado en la evaluación y diagnóstico de perfiles neurocognitivos, emocionales y conductuales de niños y adolescentes con dificultades de aprendizaje en el Centro de Atención a la Diversidad Educativa (CADE). Ha sido profesora particular de niños con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y trastorno específico del lenguaje (TEL). Actualmente, tiene el Experto en Psicoterapia con Niños y Adolescentes y el Experto en Trastornos Alimentarios por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia (SEMPyP) y desarrolla su labor profesional atendiendo a adultos, niños y adolescentes con diferentes necesidades psicológicas.

Sara Álvarez Hierro. Graduada en Psicología y Criminología, y Máster en Psicología General Sanitaria, por la Universidad Pontificia Comillas. Colegiada nº M-37757. Máster de especialización en Terapia de Pareja y de Familia Sistémica por la Universidad Pontificia Comillas. Experto en Trastornos de la Conducta Alimentaria por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Ha realizado estancias formativas en el Centro de Psicoterapia Vínculo y en el Hospital de día Adalmed, donde ha atendido procesos individuales y familiares, con perspectiva sistémica-integradora, de adultos y adolescentes con Trastornos de la Conducta Alimentaria. Se ha formado en APROMAR, centro de reinserción social para población reclusa y en AMAFE, centro de día para personas con Trastornos Psicóticos. En la Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI) ha formado parte del equipo de terapia sistémica para la atención de procesos familiares. Ha intervenido con población infantojuvenil en el Colegio Padre Manyanet. Actualmente, desarrolla su labor profesional atendiendo a parejas, familias, niños y adolescentes con diversas problemáticas.

Lucía Vaquero Díaz. Psicóloga por la Universidad Europea del Atlántico de Santander. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad San Pablo CEU de Madrid y Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Complutense de Madrid. Se ha formado en el centro CRECEN de Daño Cerebral Adquirido (DCA) en Mompía, Cantabria. En Madrid, ha desarrollado su carrera profesional en el Centro Integral de Neurociencias de HM Puerta del Sur (Móstoles), en el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares de HM Montepíncipe (Alcorcón) y en Psicooncología en el HM de Torrelodones.

Camila Donoso Morales. Psicóloga por la “University of Calgary” (Canadá) y Máster en Psicología General Sanitaria (Universidad de Barcelona). Postgrado en Psicología Infanto-Juvenil (Universidad Autónoma de Barcelona). Formación en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Ha realizado estancias formativas en la Unidad de Salud Mental de Sant Joan de Déu dentro del Centro Penitenciario Brians 2, con adultos con Trastorno Mental Grave, Trastornos del Estado de Ánimo y Trastornos de Ansiedad. Ha trabajado en el área de Atención Temprana con bebés y niños desde los 4 meses de edad, con estimulación temprana y tratamiento de Trastornos del Neurodesarrollo. También con deportistas de alto rendimiento y candidatas olímpicas en el proceso de motivación, concentración, manejo del estrés y procesos cognitivos, emocionales y conductuales que influyen en la competición y el rendimiento. Ha creado programas para apoyar a niños y adolescentes que estuvieron en países en guerra. Ha impartido talleres sobre asertividad, prevención de abuso y violencia, y autoestima entre otros. Desarrolla su labor profesional con niños, adolescentes y adultos con diferentes necesidades psicológicas, con particular atención a pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria y a expatriados en el proceso de adaptación a un nuevo país. Trabaja en inglés y español.

Carlos Renedo González. Psicólogo colegiado M-40753. Graduado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad CEU San Pablo. Experto en Psicoterapia sistémica, terapia de pareja y de familia por la Universidad Francisco de Vitoria. Experto en educación afectivo-sexual por el Instituto Desarrollo y Persona. Ha recibido formación en Teología y Filosofía por la Universidad Eclesiástica San Dámaso y la Pontificia Università Lateranense. Actualmente se encuentra en

formación como Especialista en Psicoterapia y Psicodrama en la Asociación Española de Psicodrama y Psicoterapia (AEPP). Es tutor de TFM en el Máster de Psicología General Sanitaria de la Universidad de Villanueva. Posee experiencia formativa y laboral en diversas clínicas de Madrid y desarrolla su labor profesional en el ámbito de la psicología clínica desde una perspectiva integradora.

1.3. Equipo de secretaría y administración

Sonia Bermejo Martín. Secretaría Consulta Madrid.

Fátima Benacer El Hayani. Secretaría Consulta Madrid.

Lorena Heredero Cañada. Secretaría Consulta Madrid.

Sara Águila Díaz. Secretaría Consulta Sevilla.

1.4. Nuevas incorporaciones y finalización de colaboraciones

Durante este año se han incorporado nuevos profesionales para reforzar proyectos y poner en marcha nuevos desarrollos:

Teresa Lozano Antolínez. Graduada en Psicología con Mención en Psicología de la Salud por la Universidad de Cádiz. Galardonada con la beca "INICIA INV: Iniciación a la investigación" por la Universidad de Cádiz. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Francisco de Vitoria (Madrid). Máster en Neurociencia Cognitiva y Neuropsicología por la Universidad Rey Juan Carlos (Madrid). Ha completado el nivel 1 de la acreditación EMDR y Nivel 1 de la Terapia Focalizada en la Emoción y Humanista-Experiencial. Especialista en diagnóstico, tratamiento e intervención de perfiles neuropsicológicos de diversa índole (problemas del neurodesarrollo, daño cerebral adquirido y demencias). Trabaja desde una perspectiva integradora, incluyendo elementos de la terapia sistémica, abordaje EMDR. Ha realizado tareas de docencia e investigación en la Universidad Francisco de Vitoria (Madrid): dirección, corrección de Trabajos Final de Grado y evaluación en tribunales, dirección de la asignatura "Psicoterapia individual, familiar y de grupo", participación en el grupo de Investigación Psicosocial en Envejecimiento (IPSE) con el proyecto de "Análisis exploratorio de habilidades interpersonales y fortalezas del carácter para la promoción del bienestar integral de los adultos mayores". Actualmente, dirige Trabajos Final de Máster en el Máster en

Psicología General Sanitaria en la UNIR. Ha realizado distintas ponencias en la radio, instituciones religiosas y congresos internacionales: Radio María, Asociación Católica de Propagandistas y XXIX Congreso Internacional INFAD "Confianza en tiempos de crisis". Actualmente combina la labor de psicoterapeuta con la práctica clínica en neurorrehabilitación, en la Asociación "Afasia Activa". Hace terapia y valoraciones neuropsicológicas en inglés y en español.

Berta Otero Miró. Graduada en Psicología por la Universidad Pontificia de Comillas. Máster General Sanitario con especialización en Terapia Familiar Sistémica por la Universidad de Navarra. Colegiada Nº M – 42568. Nivel 1 Terapia Focalizada en la Emoción y Humanista-Experiencial en España (Comunidad TFE España). Ha realizado estancias formativas en Madrid en la Fundación Instituto Spiral, en la Clínica Oapsis Psicoterapia y en la Consulta Doctor Carlos Chiclana. Ha realizado atención psicológica en diversos formatos terapéuticos, incluyendo terapia individual, familiar y grupal. Ha acompañado a paciente adulto e infantojuvenil atravesando procesos como: trastornos del estado de ánimo, problemas de ansiedad, adicciones químicas y comportamentales, procesos de duelo, trastornos de la conducta alimentaria, trastornos de la personalidad y trastorno por déficit de atención e hiperactividad. Actualmente, desarrolla su labor profesional atendiendo a adultos con distintas necesidades psicológicas desde una perspectiva integradora e incluyendo elementos de la terapia sistémica.

Miguel Moreno Íñiguez. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid. Colegiado M- 283106637 Especialista en Psiquiatría por la Universidad de Navarra. Especialista en Psiquiatría de Niños y Adolescentes por la Universidad de Columbia (Nueva York, EEUU), gracias a una beca en la primera promoción de la Ayudas de la Fundación Alicia Koplowitz para la formación sanitaria especializada. Doctor en Neurociencia por la Universidad Complutense de Madrid. Ha realizado investigaciones en el campo de las Neurociencias en temas como la psicosis, los primeros episodios psicóticos, la aplicación de los estudios en atención e hipnosis en la práctica clínica psicoterapéutica, el neurodesarrollo y el apego. En los últimos años ha liderado los proyectos PSIC-D Bidasoa: Promoción de la Salud Infantil Centrada en el Desarrollo, que perseguía el diagnóstico precoz y la intervención temprana de trastornos del

neurodesarrollo en la comarca del Bidasoa (Guipúzcoa) y el estudio de seguimiento de una cohorte de grandes prematuros desde una perspectiva del neurodesarrollo y el apego, un estudio longitudinal encaminado a la detección temprana de las áreas deficitarias en las intervenciones al uso con esta población de riesgo. Actualmente atiende a pacientes infantojuvenil y adultos.

Eulalia Brunet. Psicóloga por la Universidad de Navarra. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad CEU San Pablo. Actualmente formándose como experta en Psicoterapia Psicodramática Infantojuvenil por la Asociación Para El Estudio De La Psicoterapia y Del Psicodrama.

En este año, diversos profesionales han finalizado ya su colaboración en la Consulta y continúan con su desempeño profesional en diversas organizaciones:

Pablo Manterola se ha incorporado al equipo de Teresa Barrera; Alejandro Villena ha iniciado su propio centro Piénsatelo Psicología; Elena Trigo también ha iniciado su proyecto personal en Boadilla del Monte (Madrid); Esther García Lanzas colabora con diversos centros; Leonor de Escoriaza continúa con su centro personal, Ana Alameda se ha incorporado al equipo de Veram; María Martín-Vivar ha centrado su trabajo en la Universidad Francisco de Vitoria y Marta Barranco ha iniciado otra nueva etapa profesional.

2. ÁREA CLÍNICA Y ASISTENCIAL

La actividad principal de la Consulta es la atención médica y psicológica de pacientes en sus sedes de Madrid y Sevilla. También durante la primera mitad del año 2025, se desarrolló actividad clínica en Alcorcón, en el colegio Fuenllana, en el marco del Centro de Atención a las Familias.

2.1. Unidades asistenciales

- Unidad de Psiquiatría. Coordinada por el Dr. Carlos Chiclana.
- Unidad de Neuropsicología. Coordinada por Lucía Vaquero.

- Unidad de Investigación. Coordinada por Gemma Mestre Bach.
- Unidad de Sexualidad. Coordinado por Berta Otero Miró.

Este año hemos comenzado dos nuevas Unidades:

- **Unidad de Duelo**, coordinada por Borja López Crespo, dirigida a la atención de personas que necesiten ayuda para elaborar cualquier tipo de duelo relativo a cambios de vida, pérdidas, muertes y otros acontecimientos vitales que precisen realizar un adecuado duelo para continuar con el crecimiento y desarrollo personal.
- **Unidad de Atención Temprana**, coordinada por Camila Donoso para la atención de infantes de 0 a 6 años, con necesidad de estimulación para un sano neurodesarrollo.

2.2. Programas especializados

- Programa de Atención a la Personalidad y sus Trastornos. Dirigido por el Dr. Carlos Chiclana.
- Programa de atención neuropsicológica. Coordinado por la Dra. Marta Díaz.
- Programa de Atención a Domicilio (PAD). Coordinado por Daniel Rama.
- Programa de Atención a Personas Trans. Coordinado por Nuria Paniagua.

3. ÁREA DE INVESTIGACIÓN

3.1. Proyectos de investigación

Durante el año 2025 hemos participado en los siguientes proyectos, en colaboración con investigadores y centros nacionales e internacionales que promueven los estudios, y también hemos desarrollado proyectos propios. Los proyectos han sido los siguientes:

3.1.1. Proyectos finalizados

Nuevas Adicciones

Centros promotores: Colaboración entre Consulta Dr. Carlos Chiclana y UNIR. **Investigador principal:** Gemma Mestre. **Supervisor:** Carlos Chiclana. **Colaboradores:** Giulia Testa, Alejandro Villena. **Estado del proyecto:** Terminado. Sin embargo, se realizarán algunos artículos más con los datos obtenidos.

Estudio cualitativo sobre la relación entre el trastorno por déficit de atención e hiperactividad y la práctica espiritual religiosa

Centro promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigador principal:** Carlos Chiclana. **Colaboradores:** Borja López, Gemma Mestre, Blanca Fiter, Gema Chenoll, Álvaro de la Cruz, Ana López Estrada, Lorena Heredero. **Estado del proyecto:** Informe finalizado.

3.1.2. Proyectos en marcha

Mecanismos neuronales alterados en el trastorno de control de impulsos durante inhibición de acciones

Centros promotores: Centro Integral de Neurociencias AC (CINAC), Hospital de Alcorcón, Hospital Clínico San Carlos y Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigador principal:** Ignacio Obeso. **Colaboradores:** Raúl Martínez, Carmen Gasca, Fernando Alonso, Lydia Vela, Alejandro Villena, Begoña Acosta, María Contreras, Daniel Rama, Carlos Chiclana, Antonio Oliviero, Teresa Lozano, José Obeso. **Estado del proyecto:** El proyecto se encuentra en fase de recogida de muestra y análisis de los resultados preliminares.

Mindfulness, ansiedad y disfunciones sexuales

Centro promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigador principal:** Alejandro Villena, Cecilia González. **Colaboradores:** Enrique Normand, Marta Blázquez, Esther Gimeno, Marta Díaz y Carlos Chiclana. **Estado del proyecto:** en evaluación por parte del Comité Ético.

Soledad y vida sacerdotal

Centro promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigador principal:** Carlos Chiclana. **Colaboradores:** Iñaki de Arancibia. **Estado del proyecto:** Actualmente se encuentra en fase de análisis de datos.

Violencia de pareja en un grupo de población inmigrante en el sur de Madrid

Centro promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigador principal:** Carlos Chiclana y Carlos Renedo. **Estado del proyecto:** Elaboración de resultados.

Perspectivas Globales sobre Educación Sexual: Un Análisis Delphi con Expertos, Docentes y Familias (Proyecto INCENTIVA-UNIR)

Centro promotor: UNIR. **Investigador principal:** Gemma Mestre-Bach. **Colaboradores:** Alejandro Villena, Carlos Chiclana, Marc Potenza, Lluís Ballester, Rafael Ballester, Jesús Castro, Cristina Giménez. **Estado del proyecto:** En fase de recogida de datos.

Twitter and pornography use / gambling

Centro promotor: Universidad de Alcalá de Henares. UNIR. Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigadores:** Borja López, Carlos Chiclana, Marc N. Potenza, Beata Böthe, Alejandro Villena, Giulia Testa, Miguel Álvarez de Mon, Gemma Mestre-Bach. **Estado del proyecto:** En fase de análisis de datos.

3.1.3. Proyectos en fase de diseño

Experiencia de práctica real del uso de daridorexant en pacientes con insomnio en el marco del trastorno por déficit de atención e hiperactividad.

Centro promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana. Idorsia. **Investigadores:** Carlos Chiclana, Marta Diaz Durán, Manuel Gurpegui. **Estado del proyecto:** En fase de diseño.

3.2.Publicaciones

3.2.1. Artículos

Los proyectos de investigación en los que participamos y otras colaboraciones han facilitado la publicación en revistas académicas con alto factor de impacto.

Blasco-Fontecilla, H., Ramos, J. M., López-Ibor, M. I., Chiclana-Actis, C., Faraco, M., González-Cabrera, J., González-Fraile, E., Mestre-Bach, G., Pinargote-Celorio, H., Corpas, M., Gallego, L., Corral, O., & Soriano, V. (2025). Rising Rate of Hospitalizations in Adolescents with Attention Deficit Hyperactive Disorder in Spain. *Journal of Attention Disorders*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/10870547251320210>

González-Fraile, E., Soriano, V., Ramos, J. M., Gallego, L., Berzosa-Grande, M. P., López-Ibor, M. I., ... & Blasco-Fontecilla, H. (2025). Two decades of hospital admissions for adolescents with depression in Spain. *Journal of Affective Disorders*, 389, 119672.

Mestre-Bach, G., Paiva, U., San Martín Iniguez, L., Beranuy, M., MartínVivar, M., Mallorquí-Bagué, N., Normand, E., Contreras Chicote, M., Potenza, M. N., & Arrondo, G. (2025). The association between internet-use-disorder symptoms and loneliness: a systematic review and metaanalysis with a categorical approach. *Psychological Medicine*, 55, e77, 1–11 <https://doi.org/10.1017/S0033291725000376>

Soriano, V., Ramos, J. M., Faraco, M., Gallego, L., López-Ibor, M. I., Chiclana-Actis, C., ... & Blasco-Fontecilla, H. (2025). Hospitalizations in adolescents with anorexia nerviosa in Spain over two decades. *Journal of Eating Disorders*, 13(1), 125.

Villena-Moya, A., Potenza, M. N., Granero, R., Paiva, Ú., Arrondo, G., Chiclana-Actis, C., ... & Mestre-Bach, G. (2025). Sex differences in problematic pornography use among adolescents: a network analysis. *BMC psychology*, 13(1), 1-13.

Villena-Moya, A., Testa, G., Chiclana-Actis, C., & Efrati, Y. (2025, julio). *Variables associated with parenting and pornography use in adolescents and young adults: A narrative review*. Comunicación presentada en el 10th International Conference on Behavioral Addictions (ICBA 2025), Nantes, Francia.

3.2.2. Capítulos de libro

Chiclana C., 2025 *El sexo aporta, el porno aparta*. En: De María K.M. El renacimiento de la familia. Editorial BOD. ISBN: 978-8-4117-4838-4

3.2.3. Libros

Rapado Castro, M., Paniagua Aguayo, N., Chiclana-Actis, C. (2025). *La ansiedad. Estrategias prácticas para manejarla paso a paso*. Biblioteca de Salud Mental. Coordinado por profesionales de la consulta y otros colaboradores, se ha actualizado y ampliado el libro de ansiedad publicado en 2015.

3.2.4. Artículos/capítulos en fase de elaboración

Percepción social del trastorno de juego a través del análisis de Twitter (artículo 1). Autores: Borja López, Carlos Chiclana, Gemma Mestre-Bach, otros autores por definir. **Estado:** En elaboración.

Percepción social del trastorno de juego a través del análisis de Twitter (artículo 2). Autores: Borja López, Carlos Chiclana, Gemma Mestre-Bach, otros autores por definir. **Estado:** En elaboración.

Percepción social de la pornografía a través del análisis de Twitter. Autores: Borja López, Carlos Chiclana, Gemma Mestre-Bach, otros autores por definir. **Estado:** En elaboración.

Predictors of adolescent online sexual victimization. Autores: Enrique Normand, Irene Montiel, Giulia Testa, Noemí Pareda, Joaquín González-Cabrera, Alejandro Villena-Moya, Carlos Chiclana, Marc N. Potenza, Susana Jiménez-Murcia, Gemma Mestre-Bach. Revista: Por definir. **Estado:** En elaboración.

3.2.5. Artículos/capítulos en espera de aprobación

Online sexual victimization and problematic pornography use in adolescents. Autores: Enrique Normand, Irene Montiel, Giulia Testa, Noemí Pareda, Joaquín González-Cabrera, Alejandro Villena-Moya, Carlos Chiclana, Marc N. Potenza, Susana Jiménez-Murcia, Gemma Mestre-Bach. Revista: Cyberpsychology. **Estado:** Enviado a la revista.

Parents, Teachers, and Adolescents Perspectives on Sex Education: A Qualitative Approach. Autores: Maite Ruiz, Andrea Gutiérrez, Marc N. Potenza, Zsolt Demetrovics, Beata Böthe, Li Yan McCurdy, Alejandro Villena, Carlos Chiclana, Lluís Ballester, Rafael Ballester, Jesús Castro, Cristina Giménez, Gemma Mestre-Bach. Revista: Sexuality Research and Social Policy. **Estado:** En revisión.

Differences in pornography use and associated factors between religious and non-religious adolescents: a network analysis. Autores: Alejandro Villena-Moya, Marc N. Potenza, Roser Granero, Gonzalo Arrondo, Ursula Paiva, Carlos Chiclana-Actis, Fernando Fernández-Aranda, Susana Jiménez-Murcia, Gemma Mestre-Bach. Revista: Scientific Reports. **Estado:** Revisión enviada a la revista.

3.3.Participación en congresos

Hemos presentado resultados de nuestras investigaciones académicas y experiencia clínica en diversos congresos nacionales e internacionales.

3.3.1. Simposium y comunicaciones orales

Internacionales

Chiclana, C. y Díaz, M. Valores, virtudes y competencias en Salud Mental. XXVI Edición – Interpsiquis, Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental, online 19 – 30 Mayo 2025.

Alameda, A y Martín, M. Influencia de la función reflexiva en la salud mental infanto-juvenil. XXVI Edición – Interpsiquis, Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental, online 19 – 30 Mayo 2025.

López Crespo, B. Opinión pública sobre el trastorno de juego: Análisis de conversaciones en X (antes Twitter). XXVI Edición – Interpsiquis, Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental, online 19 – 30 Mayo 2025.

Villena Moya A., Yañez A., Testa G., Chiclana-Actis C., Mestre-Bach G., Campbell I. Exploring the Impact of Pornography on Adolescents Sexual Health: An Ethical Perspective. 27th Congress of the World Association for Sexual Health Brisbane Convention & Exhibition Centre, Australia 6 – 19 Junio 2025.

Villena Moya A., Chiclana-Actis, C., Testa G. Variables associated with parenting and pornography use in adolescents and young adults: A narrative review. 11th International Conference on Behavioral Addictions (ICBA), Nantes 7 – 9 Junio 2025.

Seminario Internacional por una Educación Sexual Inclusiva y Responsable. Chiclana, C, De la Cruz, Á y Fiter, B. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España 17 Octubre 2025.

Nacionales

Chiclana-Actis, C. Sanar el apego para que surja la chispa. Congreso Nacional de la Asociación Española de Psiquiatría Privada, Zaragoza 8 – 10 Mayo 2025.

Chiclana-Actis, C. Conducta sexual compulsiva en la mujer. 27º Congreso de Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), Madrid 4 – 7 Junio 2025.

Chiclana, C. Qué sabemos y qué nos queda por saber del Uso Problemático de Pornografía. Congreso Nacional de la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS). Madrid, España. 21 y 22 de Noviembre 2025.

Chiclana, C. Protocolo de atención inicial a personas trans: evaluación integral y acompañamiento clínico. Congreso Nacional de la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS). Madrid, España. 21 y 22 de Noviembre 2025.

Otero, B. Violencia sexual contra la mujer: un programa de formación, detección temprana e intervención inmediata. Congreso Nacional de la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS). Madrid, España. 21 y 22 de Noviembre 2025.

3.3.2. Comunicaciones tipo póster

Chiclana, C. Proyecto FUN-SEED: educación sexual integral para fomentar la inclusión y la ciudadanía responsable en el aula. Congreso Nacional de la Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS). Madrid, España. 21 y 22 de Noviembre 2025.

4. ÁREA DE DOCENCIA Y FORMACIÓN

4.1. Formación recibida

- *Seminario sobre Salud Mental y Superdotación*. García Lanzas, E. 8 de marzo de 2025. Online. Madrid, España.
- *IV Jornadas del Día Mundial de las Altas Capacidades*. García Lanzas, E. 13 de marzo de 2025. UAM. Presencial. Madrid, España.

- *Coloquio sobre TDAH y Mujer: salud física y mental*. García Lanzas, E. 27 de marzo de 2025. Online. Sevilla, España.
- *Actualización en neuropsicología y trastornos del neurodesarrollo: retos en el ámbito asistencial*. García Lanzas, E y Acosta, B. 3 y 4 de abril de 2025. Online. Barcelona, España.
- *Avances en investigación de terapia familiar y de pareja: integrando investigación y práctica clínica*. Otero, B. 11 – 13 Junio 2025. Congreso Internacional Instituto Cultura y Sociedad. Universidad de Navarra, Pamplona.
- *Congreso para el abordaje, intervención e integración del trauma psicológico (CAIT)*. Otero, B. Clapés Salud. 23 – 24 octubre. Online.
- *Inteligencia artificial práctica y aplicada al día a día del médico*. Chiclana, C. 27 de octubre de 2025. Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid. Presencial. Madrid, España.
- *Experto en Trastornos de la Conducta Alimentaria*. Fiter, B. Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia. Online.
- *Nivel 1 Terapia Focalizada en la Emoción*. Lozano, T. Septiembre – diciembre 2025. International Society for Emotional Focused Therapy. Madrid, España.
- *Nivel 1 Terapia Focalizada en la Emoción*. Otero, B. Septiembre – diciembre 2025. International Society for Emotional Focused Therapy. Madrid, España.

4.2. Formación impartida en la consulta

Todas las semanas del año tenemos 2 horas de formación, una dedicada a la supervisión de casos clínicos y situaciones complejas, y otra para ahondar en temas de actualidad y renovar conocimientos científicos.

4.2.1. Grupos de trabajo

Los grupos de trabajo se constituyen para trabajar de forma específica en temas concretos que requieren un seguimiento más cercano. Así, durante el 2025 han estado activos el Grupo de atención a personas trans y el Grupo de sexología clínica.

4.2.2. Sesiones de formación teórica

- *Valores, virtudes y competencias del terapeuta (IV): la prudencia.* Marta Díaz. Médico Psiquiatra.
- *Cuándo un psicólogo tiene que denunciar. Posibles consecuencias de la ideación autolítica.* Despacho Heralex Abogados.
- *La ética de la manipulación genética del autismo.* Inés Olivie. Alumna de prácticas.
- *Actualización de los Trastornos del Neurodesarrollo.* Esther García Lanzas. Neuropsicóloga.
- *Valores, virtudes y competencias del terapeuta (V).* Carlos Chiclana. Médico Psiquiatra.
- *Abusos sexuales y sexting.* Despacho Heralex Abogados.
- *¿Son útiles las intervenciones psicoterapéuticas en adolescentes con autolesiones? Revisión y meta análisis de 39 estudios.* María Torralbo Valdivieso. Alumna de prácticas.
- *Actualización clínica y psicopatológica del TEA.* Marta Díaz Durán. Médico Psiquiatra.
- *Valores, virtudes y competencias del terapeuta (VI).* Carlos Chiclana. Médico Psiquiatra.
- *Intervención basada en el Psicodrama.* Almudena Cavassa y Lorena Heredero. Alumnas de prácticas.
- *Valor de la historia clínica (I).* Carlos Chiclana. Médico Psiquiatra.
- *Valor de la historia clínica (II).* Carlos Chiclana. Médico Psiquiatra.
- *Píldoras de la FANPSE: síntesis del XVI Congreso Nacional de Neuropsicología.* Teresa Lozano. Neuropsicóloga.
- *Quién no sabe lo que busca no entiende lo que encuentra.* Marta Díaz. Médico Psiquiatra.
- *Adicción sexual en la mujer: una actualización.* Carlos Chiclana. Médico Psiquiatra.
- *Discusión sobre el contexto de los programas de prevención secundaria para personas atraídas por menores en la comunidad.* Olga Sánchez de Ribera. Investigadora Universidad de Manchester.
- *Terapia de atención atípica (TATA) en el tratamiento de los trastornos conversivos y somatomorfos.* Miguel Moreno Íñiguez. Médico Psiquiatra.
- *Conceptualización y abordaje del perfeccionismo desde TCC y ACT.* Rosario Romero Onco. Psicóloga.

- *Psicopatología: conciencia y orientación.* Marta Díaz. Médico Psiquiatra.
- *Hablemos de... el sufrimiento ¿Cuánto se puede tolerar?.* Marta Díaz. Médico Psiquiatra.
- *El Protocolo Unificado para el tratamiento de la ansiedad en población infantojuvenil.* Julia García. Investigadora. Universidad Nacional de Educación a Distancia.
- *Curso de psicopatología: atención y memoria.* Marta Díaz. Médico Psiquiatra.
- *Revisión bibliográfica: depleción de litio y desarrollo de Enfermedad de Alzheimer.* Sesión colaborativa.
- *Introducción a la inteligencia artificial y un resumen de las ponencias más interesantes de las jornadas Koplowitz.* Lorena Sánchez. Alumna de prácticas.
- *Actualización en deterioro cognitivo.* Lucía Vaquero. Neuropsicóloga.
- *Psicopatología del lenguaje.* Marta Díaz. Médico Psiquiatra.
- *Trabajar el síntoma como metáfora y las narrativas personales y sociales que le dan forma.* Sesión colaborativa.
- *Psicopatología del lenguaje.* Sesión colaborativa.
- *Introducción a la psicopatología del pensamiento.* Sesión colaborativa.
- *Aproximación al desarrollo del pensamiento en la infancia y al trabajo desde la unidad de atención temprana.* Camila Donoso. Psicóloga.
- *Belevels: Ritmos circadianos.* Antonio Hernández. Médico y especialista en Medicina Estética y Antienviejecimiento.

4.2.3. Sesiones de supervisión en grupo

Todos los martes hemos tenido sesión de supervisión en grupo, en la que también participan profesionales de otros centros clínicos.

4.2.4 Cursos impartidos

- Chiclana, C. Trastorno por Comportamiento Sexual Compulsivo (TCSC): Evaluación y diagnóstico. Psiquiatría.com. 40 horas. Online.

4.3. Docencia universitaria en la consulta

4.3.1. Alumnos de grado

Durante este año han realizado prácticas con nosotros los siguientes alumnos de grado:

- Javier Gracia Viñas. Universidad Centro Universitario Villanueva.
- Almudena Cavassa Aparicio. Universidad Francisco de Vitoria.
- Lorena Heredero Cañada. Universidad Francisco de Vitoria.
- Ana Gabriela Bader. Universidad San Pablo CEU.
- Pedro Lázaro Peña. Universidad San Pablo CEU.
- Almudena Cubillo Esteban. Universidad Centro Universitario Villanueva.
- Ángela Merino Ostos. Universidad de Navarra.
- Alejandra Bermejo Santamaría. Universidad Francisco de Vitoria.
- Patricia García Anguita. Universidad Francisco de Vitoria.
- Blanca Navas Santaella. Universidad de Loyola.

4.3.2. Alumnos de posgrado

Durante este año han realizado prácticas con nosotros los siguientes alumnos de postgrado:

- Beatriz Martínez García. Universidad de Navarra.
- María Torralbo Valdivieso. Universidad Centro Universitario Villanueva.

- Isabel Mathé Framis. Centro Universitario Villanueva.
- Amaya Ocaña Platero. Universidad de Navarra.
- Miguel Placín Rodríguez García. Universidad de Navarra.
- Paula Rodríguez Arellano. Centro Universitario Villanueva.
- Lorena Sánchez Robles. Centro Universitario Villanueva.
- José Alberca Berbel. Centro Universitario Villanueva.
- Maite Morillas Amat. Centro Universitario Villanueva.
- Ángela Mulet Oses. UNIR.
- Jimena de Madariaga Brujó. UNIR.

4.3.3. Estancias clínicas de profesionales

También han acudido profesionales para estancias clínicas:

Dra. Rosario Romero Onco. Psicóloga clínica. Licenciada en Filosofía. Pontificia Universidad de Santa Cruz.

4.4. Docencia universitaria de los profesionales de la consulta

- *Programa de Formación Permanente en Vida espiritual y Gestión de la diversidad.* Chiclana C, Díaz, M y Rama, D. Universidad de Navarra. Pamplona, España.
- *El desafío de la conducta sexual compulsiva y la pornografía: adicciones comportamentales, patología dual o constructos sociales.* Chiclana, C. Universidad Internacional de Cataluña. Barcelona, España.
- *Atención clínica de la Conducta Sexual Compulsiva.* Rama, D. Facultad de Medicina. Universidad de Castilla La Mancha. Albacete, España.

- *Adolescencia, pero en plan de chill, bro!*. Chiclana, C. Jornadas del Grupo de Investigación en Artes Visuales y Estudios Culturales (GIAVEC). Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

5. ÁREA DE DIVULGACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

5.1. Sesiones divulgativas impartidas

Hemos impartido sesiones a diferentes personas: colegios, institutos, universidades, asociaciones, parroquias, grupos de sacerdotes, padres y madres, etc. con la ilusión de poder trasladar los conocimientos científicos a la población general y facilitar la prevención.

Enero

- *Protege a tu hijo del porno*. Chiclana, C. Colegio Torrevillano. Madrid, España.
- *Psicología y vida espiritual, llamados a entenderse*. Chiclana, C. Universidad de Navarra. Pamplona, España.
- *Salud Mental en el siglo XII, ¿es eso posible?* Chiclana, C. Asociación Familiar Argos. Las Rozas, España.
- *Atención a la adicción comportamental sexual*. Díaz, M. Universidad de Navarra. Pamplona, España.
- *Ideas para vivir con esperanza*. Chiclana C. 60ª Edición de las Jornadas Sacerdotales de Castelldaura. Barcelona, España.

Febrero

- *Libres de porno*. Chiclana, C. Asociación Familiar Argos. Las Rozas, España.

Marzo

- *Cómo salir del porno*. Chiclana, C. Colegio Mayor Universitario Montalbán. Madrid, España.
- *Adolescencia en positivo*. Chiclana, C y de la Cruz, Á. Colegio Las Acacias y Montecastelo. Vigo, España.
- *Estrategias psicológicas para un mejor acompañamiento espiritual*. Chiclana, C. Baeza, España.
- *Thinkglao Sevilla*. Chiclana, C. It's time to think. Sevilla, España.

- *Biología y antropología de la sexualidad*. Díaz, M. Diploma de afectividad y sexualidad. Universidad de Villanueva. Madrid, España.
- *Cuándo derivar a un especialista*. Rama, D. Málaga, Madrid.
- *Concienciación y sensibilización sobre los distintos tipos de violencia contra la mujer*. Fiter, B. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Desarrollo personal: conocerme, valorarme y la importancia de mi rol en la sociedad*. Camila, D. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Relaciones sexuales libres de violencia*. Álvarez, S. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Del sufrimiento a la media sonrisa: aprender a tolerar el malestar*. Chiclana, C. Asociación Benéfico Cultural Anchara. Ayuntamiento de Guadalajara. Guadalajara, España.
- *Pues mis padres lo hacían así, pero en mi familia no*. Chiclana, C. Cineconectados. Las Rozas, Madrid.
- *Libres de porno*. Chiclana, C. Educa y Manduca. Las Rozas, España.
- *Integración de psicoterapia y espiritualidad*. Chiclana, C. Centro de Atención Integral a la Familia (UFV). Madrid, España.

Abril

- *Adicción al sexo*. Chiclana, C. Programa de formación en adicciones para farmacéuticos IEA-CEU-COFM. Madrid, España.

Mayo

- *Adolescencia*. Chiclana, C. Mesa de debate sobre la serie Adolescencia. Colegio Retamar. Madrid. España.
- *Sanar el apego para que surja la chispa*. Chiclana, C. Congreso Nacional de Psiquiatría Privada. Zaragoza, España.
- *Claves psicológicas para comunicarse con adolescentes*. Renedo, C. Proyecto The Mark. Madrid, España.
- *Claves psicológicas para comunicarse con adolescentes*. Otero, B. Proyecto The Mark. Madrid, España.
- *Buenas prácticas en la gestión de crisis en el ámbito de la ley de protección al menor*. De la Cruz, Á. Universitat Internacional de Catalunya (UIC). Barcelona, España.

- *Distancia adecuada en las relaciones humanas*. Chiclana, C. It's Time to Think. Sevilla, España.
- *De la soledad no deseada a la identidad personal*. Chiclana, C. ONG Nadiesolo. Madrid, España.
- *Habilidades prácticas en la pedagogía de la sexualidad*. De la Cruz, Á. Proyecto SeED.
- *Educación Sexual para niños de entre 3 y 6 años*. Donoso, C. Proyecto SeED.
- *Educación Sexual para niños de entre 6 y 9 años*. Fiter, B. Proyecto SeED.
- *Educación Sexual para niños de entre 10 y 13 años*. Otero, B. Proyecto SeED.
- *Educación Sexual para niños de entre 14 y 18 años*. López, B. Proyecto SeED.

Junio

- *Conectando contigo mismo*. Otero, B. Foro Mujer y Sociedad de Jaén. Jaén, España.
- *Hedonismo y narcisismo*. Díaz, M. Real Centro Universitario María Cristina. El Escorial, España.

Julio

- *Actualidad de las adicciones y perspectivas de intervención*. Chiclana, C. Real Centro Universitario María Cristina. El Escorial, España.
- *Qué se hace y qué queda por hacer en la adicción al sexo*. Chiclana, C. Curso de Verano Universidad CEU San Pablo. El Escorial, España.

Septiembre

- *Concienciación y sensibilización sobre los distintos tipos de violencia contra la mujer*. Heredero, L. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Desarrollo personal: conocerme, valorarme y la importancia de mi rol en la sociedad*. Ocaña, M. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Relaciones sexuales libres de violencia*. Álvarez, S. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Fortalezas y habilidades para afrontar las amenazas para la salud mental*. Chiclana C. Fundación Aliatar. Baeza, España.

- *Deliberación sobre las amenazas a las que están sometidos los jóvenes en el ámbito de la salud mental, la presión social, las adicciones, la falta de referentes sanos y el uso problemático de dispositivos y pantallas.* Chiclana, C. Encuentro Universitario El Rubín. Baeza, España.

Octubre

- *Relaciones sexuales libres de violencia.* De la Cruz, Á. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Concienciación y sensibilización sobre los distintos tipos de violencia contra la mujer.* Donoso, C. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Desarrollo personal: conocerme, valorarme y la importancia de mi rol en la sociedad.* Fiter, B. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.

Noviembre

- *Qué puedes aprender si ves "Adolescencia".* Chiclana, C. Fundación de Cultura Andaluza. Sevilla, España.
- *¿Puede el Corazón de Jesús mejorar mi salud mental?.* Chiclana, C. Asamblea nacional de los Guardias de Honor del Sagrado Corazón Jesús. Sevilla, España.
- *Qué sabemos y qué nos queda por saber del Uso Problemático de Pornografía.* Chiclana, C. Congreso Nacional de la Federación Española de Sociedades de Sexología. Madrid, España.
- *Violencia Sexual contra la mujer: programa de formación, detección temprana e intervención inmediata.* Otero, B. Congreso Nacional de Sexología. Madrid, España.
- *Actualización en el Trastorno de la Conducta Sexual Compulsiva.* Chiclana, C. Centro de Psicología Grecia de Jesús. Madrid, España.
- *El Crisol de la dualidad. ¿Masculinidad y feminidad?.* Inconformistas del Siglo XXI. Lozano, T. International Federation for Family Development. Colegio Mayor Guadaira. Sevilla, España.
- *Educación en el uso de pantallas.* Chiclana, C. Madrid, España.

- *Adolescencia, pero en plan de chill, bro!.* Chiclana, C. Jornadas del Grupo de Investigación en Artes Visuales y Estudios Culturales (GIAVEC). Universidad Rey Juan Carlos. Madrid, España.

Diciembre

- *Pornografía, castidad y discernimiento: claves para una sexualidad integrada.* Renedo González, C. Seminario Santo Toribio de Mogrovejo de Chiclayo. Perú.

5.2. Publicaciones divulgativas

- Chiclana, C. (marzo de 2025). El misterio de las seis Teresas. *Revista Omnes*.
- Chiclana, C y Picazo, A. (marzo de 2025). Mulán (2020). Reconocimiento y poder a cambio de tu sumisión. *FilaSiete*.
- Chiclana, C y Alameda, A. (mayo de 2025). Adolescencia, pero en plan de chill, bro!. *FilaSiete*.
- Chiclana, C. (mayo de 2025). Nuevas adicciones. *Aceprensa*.
- Chiclana, C. (julio de 2025). Cuida los límites y los límites te cuidarán. *Revista Omnes*.
- Chiclana, C., & Ocaña, A. (julio de 2025). De la soledad no deseada a la identidad personal. *Nueva Revista*.
- Chiclana, C. (julio de 2025). Cómo integrar salud mental y vida espiritual. *Programa de radio Psicología y Familia*.
- Donoso, C. (agosto de 2025). ¿Amor o efecto espejo? El fenómeno de las parejas que comienzan a vestirse igual tras seis meses de relación. *Revista Hola*.
- Chiclana, C. (noviembre de 2025). Coloquio sobre la serie Adolescencia dentro del programa “amor en serie, amor de película”. *Fundación de Cultura Andaluza*.
- Chiclana, C. (diciembre de 2025). Si puedes, elige bailar. *Personajes&Personas*.
- Chiclana, C. (diciembre de 2025). ¿Es el Sagrario el mejor psiquiatra?. *Revista Omnes*.
- Chiclana, C. (diciembre de 2025). Claves a sacerdotes para cuidar la salud mental y evitar la doble vida. *Religión Confidencial*.

5.3. Podcasts divulgativos

- Olivie, I. (7 de enero de 2025). *Cómo volver a la rutina evitando el estrés.*
- Javaloyes, M. (21 de enero de 2025). *Suicidio: Romper el silencio.*
- Galiot, M. (13 de febrero de 2025). *Práctica del Lugar Seguro.*
- Sevillano, B. (18 de febrero de 2025). *Desaprender para aprender.*
- De Madariaga, J. (4 de marzo de 2025). *Método de Koeppen: práctica de relajación guiada.*
- Martínez, M. Á. (1 de abril de 2025). *Soluciones para superar los retos de las pantallas.*
- Olivie, I. (6 de mayo de 2025). *¿Somos dueños de nuestros actos al beber?.*
- Ortiz, J. (25 de mayo de 2025). *Hablando de suicidio.*
- Sanchidrián, P. (5 de junio de 2025). *Terapia con animales.*
- García, N. (22 de junio de 2025). *Distorsiones cognitivas.*
- Bradford, M. (10 de julio de 2025). *Implicaciones psicológicas de las quemaduras.*
- Chiclana, C. (22 de julio de 2025). *Matar a la media naranja.*
- Placín, M. (29 de agosto de 2025). *El efecto Flynn: ¿Somos cada vez más listos?.*
- Martínez, B. (23 de septiembre de 2025). *La conducta suicida.*
- Consulta Dr. Carlos Chiclana. (22 de octubre de 2025). *Siempre tengo razón.*
- Heredero, L. (16 de noviembre de 2025). *Esclavos del placer: adicciones comportamentales.*
- Sánchez, L. (8 de diciembre de 2025). *Inteligencia Artificial: entrevista al Dr. Pedro Moreno Gea.*

5.4. Blog de Neuropsicología y Salud

- Javaloyes, M. (7 de enero de 2025). *El Síndrome de Wernicke-Korsakov.*
- Lozano, T. (28 de enero de 2025). *Envejecimiento normal vs. patológico.*

- Cavassa, A. (17 de febrero de 2025). *¿Tus hijos y las pantallas? Lo que debes saber para cuidar su salud e infancia digitalmente segura.*
- Martín-Calero, M. (4 de marzo de 2025). *Cómo afecta la falta de sueño a la función cognitiva y emocional.*
- Paniagua, N. (4 de marzo de 2025). *Personas Altamente Sensibles (PAS) y otros conceptos: diferencias y diagnósticos diferenciales.*
- García, N. (2 de junio de 2025). *Estrés y daño cerebral.*
- Sevillano, B. (2 de julio de 2025). *Neuropsicología de las emociones: estructuras cerebrales implicadas en los procesos emocionales en las personas con Deterioro Cognitivo.*
- Ortiz, J. (9 de septiembre de 2025). *La fuente de la fuerza de voluntad: la corteza cingulada anterior media.*
- Olivie, I. (1 de octubre de 2025). *Enfermedad de Huntington: una mirada hacia una enfermedad devastadora.*
- Sanchidrián, P. (16 de noviembre de 2025). *Cambios en el cerebro de la mujer tras el embarazo.*
- Cavassa, A. (5 de diciembre de 2025). *Repercusiones cognitivas del COVID-19. Síndrome del COVID persistente*

6. COLABORACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES

6.1. Pertenencia a Sociedades Científicas y Comités

Federación Española de Sociedades de Sexología (FESS).

6.2. Acuerdos y colaboraciones habituales

Senara

Evaluación e intervención para la prevención de violencia de género. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.

El proyecto fue coordinado por Otero, B. junto con la colaboración de las alumnas de prácticas Ocaña, A., Mathé I., Heredero L., Torralbo M. y Cavassa, A. La población atendida fueron mujeres extranjeras reunidas por la Fundación Senara que previamente habían sufrido o son víctimas de violencia de género. El trabajo realizado se centró en ofrecer una evaluación individualizada con el objetivo de

detectar posibles situaciones de maltrato o indicios de riesgo significativo. A partir de los resultados obtenidos, se realizaron intervenciones personalizadas, ofreciendo a cada mujer una derivación a los recursos más adecuados según su situación específica. Este proyecto se realizó durante los días: 19/03, 20/03, 08/04, 10/04, 11/04, 23/04, 08/05 y 29/05.

El Dr. Chiclana y el psicólogo Renedo, C. se encargaron del diseño metodológico de la evaluación así como del análisis de los datos recogidos con fines investigativos y de asesoramiento a la fundación Senara sobre la intervención en el área de violencia de género.

Fundación Juanjo Torrejón

Atención de la salud mental de trabajadores. Proyecto Bienestar 360, Fundación Juanjo Torrejón y Grupo AISA. Valdemoro, España.

Tras el proyecto piloto realizado durante el último trimestre del curso pasado, se ha dado comienzo a un proyecto anual. El psicólogo Renedo, C. ha realizado una serie de sesiones de apoyo psicológico dirigidas a los profesionales del grupo AISA.

Programa de Intervención Integral con Infancia y Adolescencia en Situación de Riesgo Social. Fundación Juanjo Torrejón. Valdemoro, España. Servicio especializado de atención a niños y adolescentes en situación de dificultad o riesgo social. Profesional: Eulalia Brunet.

Foro de Pensamiento Cristiano y Salud Mental

Espacio de encuentro dirigido a psiquiatras, psicólogos con práctica clínica, filósofos, antropólogos, educadores, pedagogos, y profesionales de ciencias afines. El objetivo es compartir y discutir aspectos de la dimensión humana, presentes en la atención diaria de pacientes o en la actividad profesional cotidiana, los cuales no suelen ser estudiados en la formación académica universitaria, ni tampoco son objeto de congresos de las sociedades científicas o humanistas.

Fundación Recal

Tratamiento de pacientes con adicción a sustancias en régimen de ingreso y ambulatorio. Colaboración que permite a la Consulta Dr. Carlos Chiclana ofrecer tratamiento a pacientes que estén atravesando procesos de adicción a sustancias y a conductas.

Asociación Europea para la Transición Digital

Pacto de Estado para la protección de los menores en el ámbito digital. Una iniciativa promovida por la Asociación Europea para la Transición Digital y que cuenta con el apoyo institucional de la Agencia Española para la Protección de Datos. Además, el pacto cuenta como firmantes con otras cinco entidades: Dale una Vuelta, Fundación ANAR, iCmedia, Save The Children y Unicef.

Necesito Terapia

Asociación benéfica en colaboración con Fundación Fase. Proyecto desarrollado por distintos profesionales unidos por una salud mental accesible, con el objetivo de ofrecer terapia psicológica y psiquiátrica a bajo coste para personas en situación de vulnerabilidad.

Proyecto SeED

Promoción de la educación sexual. Unión Europea, Fundación Parentes, Siena Educación, Colegio Alborada, Osnovna škola Lotrščak y Consulta Dr. Carlos Chiclana. El proyecto tiene como objetivo aumentar la inclusión y la ciudadanía activa de los niños en el aula mediante el desarrollo de herramientas innovadoras y formación para empoderar a los docentes como agentes clave de la educación sexual. Para la elaboración de materiales participaron De la Cruz, Á., Donoso, C., Fiter, B., López, B., y Otero, B.

Revista Psicosomática y Psiquiatría

Publicación trimestral de revisión y actualización de artículos nacionales e internacionales. Coordinado por Muñoz Montesinos, F., Galarreta, A., Chenoll, G., Ruiz B., y Chiclana, C. Entre los trabajos del Grupo de trabajo de la "Unidad de salud sexual y sexología

clínica" se publica trimestralmente una revisión y actualización de los mejores artículos académicos de revistas nacionales e internacionales, de manera que la lectura de estas referencias facilite una actualización entretenida y focalizada.

Universidad Villanueva

Coordinación y organización del Diploma en Afectividad y Sexualidad. Programa diseñado para comprender la afectividad y sexualidad como pilares esenciales para construir una vida plena y relaciones auténticas. Entre las sesiones impartidas colaboraron distintos profesionales de la Consulta: Chiclana, C., Díaz, M. y Otero, B.

7. PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

- López, B. Certificado EuroPsy.

Avenida de Filipinas 50, esc. centro, 7°C
91 598 86 43 – 649 423 242
28003 MADRID

Avenida de Filipinas 52, 4ºE
91 399 24 17 · 608 832 812
28003 MADRID

Avenida de Filipinas 52, 6ºB
91 534 05 74 - 638 574 442 - 609 673 661
28003 MADRID

Avenida Diego Martínez Barrio nº 4
Planta 7, módulo 6 · 618 403 284
41013 SEVILLA

contactar@doctorcarloschiclana.com

www.doctorcarloschiclana.com