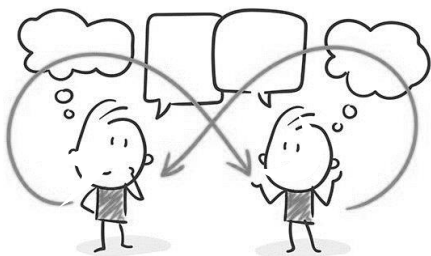


# PROGRAMA DE HABILIDADES SOCIALES PARA ADULTOS

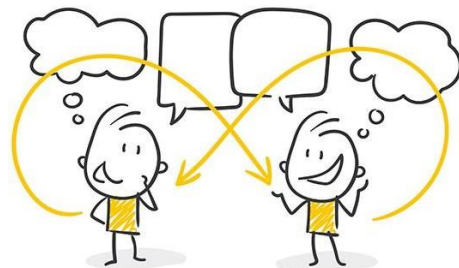
De marzo a junio 2023



Inicio:  
viernes 10 marzo 2023

CONSULTA  
Dr. Carlos Chiclana  
PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

12 horas  
en 8 sesiones de frecuencia quincenal  
de 90 minutos cada una  
viernes quincenales de 16.30 a 18.00 hrs.



Fin:  
viernes 30 junio 2023

## Dirigido a:

Todas las personas adultas que deseen adquirir o mejorar sus habilidades sociales para un buen desempeño en su ámbito familiar o social y así, favorecer su salud, bienestar y calidad de vida profesional y personal.

## PROGRAMA

1. Introducción.
2. Estilos de comunicación y la comunicación no verbal.
3. Conocer las emociones y expresión de sentimientos.
4. Desarrollar la empatía.
5. Hacer y recibir críticas y establecer relaciones sanas.
6. El miedo y el baúl de las estrategias.
7. Solución de problemas.
8. Recapitulación de estrategias y despedida.

## Fechas de las sesiones:

10 y 24 MARZO

21 ABRIL

5 y 19 MAYO

2, 16 y 30 JUNIO



## OBJETIVOS

Dotar de habilidades de empatía, comunicación, emocionales y de solución de problemas en las relaciones personales.

TERAPEUTAS QUE  
IMPARTEN EL  
PROGRAMA:



Blanca Fiter Martín  
Psicóloga General Sanitaria



Diana Licencín Robles  
Psicóloga General Sanitaria

## Información sobre contenido, dinámica y metodología del Programa:

Blanca Fiter: [blancafiter@doctorcarloschiclana.com](mailto:blancafiter@doctorcarloschiclana.com)

## Lugar donde se imparte el Programa:

Consulta Dr. Carlos Chiclana: Avenida Filipinas 52, 6ºB – 28003 Madrid

PRECIO: 400€

Facilidades de pago.

INSCRIPCIONES:

[secretaria1@doctorcarloschiclana.com](mailto:secretaria1@doctorcarloschiclana.com)

91 534 05 74 – 638 57 44 42