

Dirigido por:

VICTOIRE TERLINDEN

Psicóloga

Colaboradores:

Dra. Ana Belén Calvo Calvo.

Neuropsicóloga y terapeuta del niño y el adolescente.

Teresa Barrera.

Psicóloga, orientadora escolar y terapeuta individual, familiar y de pareja.

Sofía Carriles.

Psicóloga y psicoterapeuta.

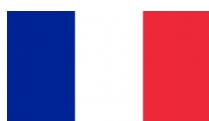
POSIBILIDAD DE IMPARTIR EL TALLER EN:



Español



English



Français



Deutsch



Contacto e información:

victoireterlinden@doctorcarloschiclana.com

CONSULTA

Dr. Carlos Chiclana

PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Avenida de Filipinas 50, escalera central, 7ºC
91 534 05 74 – 638 57 44 42
28003 MADRID

c/ Bravo Murillo 54, escalera izda., 2º izda.
91 399 24 17 – 608 83 28 12
28003 MADRID

Avenida de Filipinas 52, 4ºE
91 137 54 59 – 609 673 661
28003 MADRID

Avda. Diego Martínez Barrio 4, planta 7, mod. 4A
618 40 32 84
41013 SEVILLA

Dr. Carlos Chiclana

**PROGRAMA DE
REGULACIÓN
EMOCIONAL**

PARA DOCENTES

EL ÉXITO **EMPIEZA AQUÍ**



“Hoy seré el maestro de mis emociones”

QUÉ ES:

Es un programa dirigido a personas dedicadas al ámbito de la educación y la docencia, que quieran adquirir habilidades de regulación emocional tanto dentro como fuera del aula, para favorecer su salud, bienestar, calidad de vida profesional y optimizar el trabajo en equipo.



PÁRATE

ESCÚCHATE

CUÍDATE

OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

- 1 – Dotar de habilidades de regulación emocional al profesor u orientador.
- 2 – Aumentar la motivación de cada persona que conforma el equipo docente.
- 3 – Transmitir al profesor la importancia de educar la inteligencia emocional en el contexto de las aulas.
- 4 – Hacer del Claustro de Profesores un espacio que favorezca el trabajo en equipo y las relaciones entre profesores.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Educadores

Orientadores

Logopedas

Profesionales del Equipo Directivo

DURACIÓN:

4 sesiones de 2 horas cada una.



O *Dr. Carlos Chiclava*

“El conocimiento de uno mismo, es decir, la capacidad de reconocer un sentimiento en el mismo momento en que aparece, constituye la piedra angular de la inteligencia emocional”.

Daniel Goleman.