



CONSULTA
O^o Dr. Carlos Chiclava
PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

MEMORIA DE ACTIVIDADES



2024

1.- PROFESIONALES

1.1.- Equipo Directivo

Carlos Chiclana Actis: Director Médico. Médico Psiquiatra.

Lucía Chiclana Actis: Directora General. Analista de Inteligencia.

1.2. Equipo Asistencial

1.2.1. Médicos

Dr. Carlos Chiclana Actis. Médico Psiquiatra. Doctor en Medicina. Psicoterapeuta acreditado por la Escuela Española de Psicoterapia (miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia). Profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad San Pablo CEU. También imparte docencia en la Universidad de Navarra, en la Universidad Católica de Murcia y en la Universidad Francisco de Vitoria.

Dra. Marta Díaz Durán. Psiquiatra. Licenciada en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Especialista en Psiquiatría (Hospital Dr. Rodríguez Lafora - Madrid). Ha realizado estancias formativas en Londres (Unidad de Hospitalización Psiquiátrica en Mile End Hospital) y Nueva York (The Mood and PD Research Program at the Icahn School of Medicine at Mount Sinai), así como rotaciones en los hospitales universitarios Gregorio Marañón y Ramón y Cajal, de Madrid. Experta en Terapia Familiar Sistémica y de Pareja y Especialista en Psiquiatría Forense. Profesora Asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares.

Dra. María Arrieta Pey. Licenciada en Medicina por la Universidad de Navarra. Especialista en Psiquiatría por la Clínica Universidad de Navarra, en Pamplona. Experta en Psicoterapia integradora por la Universidad de Alcalá. Máster en Peritaje médico y valoración del daño corporal por la Universidad de Alcalá. Ha realizado estancia formativa en la Unidad de Trastornos de Personalidad del Hospital Clínico San Carlos, en Madrid. A lo largo de los últimos años ha trabajado en recursos de Psiquiatría infanto-juvenil como Hospital de Día y Centro de Salud Mental.

1.2.2. Psicólogos

Daniel Rama Víctor. Coordinador de la Unidad de Psicología. Psicólogo. Máster en Neurociencia y biología del comportamiento. Especialista en Intervención sistémica con adolescentes problemáticos. Especialista en intervención clínica en población adoptiva. Actualmente realizando el Doctorado en la Universidad Miguel Hernández (Elche): “Estudio comparativo de características neuropsicológicas en niños y adolescentes con trastornos internalizantes y externalizantes”. Experto en Hipnosis clínica. Miembro de la sección de Psicología Clínica y de la Salud del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Profesor en el Centro Universitario Villanueva, de Madrid y del Máster de Psicología General Sanitaria.

María Martín-Vivar. Coordinadora de la Unidad de Psiquiatría y Psicología del Niño y el Adolescente. Coordinadora de la Unidad de Terapia de Pareja y Familia. Psicóloga. Doctora en Psicología. Premio extraordinario de Doctorado. Máster en Terapia Psicológica con niños y adolescentes. Investigadora en el Departamento de Psicología Clínica y de la Salud en el área de Psicología infantil y adolescente de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Especialista en Terapia Familiar Sistémica. Miembro de la sección de Psicología Clínica y de la Salud del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Presidenta de la Asociación Española del Niño y Adolescente. Profesora en la Universidad Francisco de Vitoria y Universidad de Navarra y de la Universidad Cardenal Cisneros. Miembro de la Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar.

Isabel Martínez Martín. Psicóloga y psicodramatista. Máster en Psicología Clínica y Psicología de la Salud por la Universidad Autónoma de Madrid. Profesora del Máster en Ciencias del Matrimonio y la Familia del Pontificio Instituto Juan Pablo II (Universidad Pontificia Lateranense). Terapeuta de pareja.

Victoire Terlinden. Psicóloga. Máster en Psicología Clínica especialidad en terapia psicoanalítica y sistémica de la infancia y adolescencia por la Universidad Católica de Lovaina. Doctoranda en Universidad de Sevilla.

Elena Trigo López. Psicóloga. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid. Se ha especializado en la intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad. Actualmente se está formando en Psicoterapia Cognitivo Analítica.

Sofía Carriles Cervera. Psicóloga. Máster en Psicología Clínica basada en la evidencia por la Universidad Complutense de Madrid. Especialista acreditada en EMDR y Sexóloga Clínica por la UNED. Practicante de Psicoterapia Cognitivo-Analítica. Formadora de formadores en afectividad del Programa Educación Responsable en la Fundación Marcelino Botín, Madrid. Profesora en el Grado de Psicología de la Universidad de Navarra.

Álvaro Picazo Ortega. Psicólogo. Se ha especializado en el diagnóstico e intervención en Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad. Ha recibido formación en Terapia Sistémica para el abordaje de problemas en la familia. Técnico de Neurofeedback (Método Othmer).

Esther García Lanzas. Psicóloga por la Universidad San Pablo CEU de Madrid (Colegiada no M32489). Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad San Pablo CEU de Madrid. Máster en Neurociencia cognitiva y Neuropsicología por la Universidad Rey Juan Carlos (Alcorcón). Se ha formado en el Centro Integral en Neurociencias (CINAC) de HM Hospitales, el Hospital La Luz, la Clínica CIPsP, el Centro de Neuropsicología Infantil Recursos y la Residencia Orpea. Actualmente, es neuropsicóloga especializada en población adulta, envejecimiento y final de la vida. Trabaja en el abordaje integral del TDAH adulto desde una intervención no farmacológica del mismo, así como en la realización de evaluaciones neuropsicológicas en deterioro cognitivo y demencias (entre otras). Practicante de Psicoterapia Cognitivo Analítica y EMDR “*Eye movement desensitization and reprocessing*”. Actualmente es vicepresidenta de la asociación Necesito Terapia.

Diana Licencín Robles. Graduada en Psicología por la Universidad de Salamanca. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Internacional Menéndez Pelayo. Experta por el centro Psicólogos Pozuelo y la Federación de Asociaciones de Psicólogos y Médicos Psicoterapeutas de España (FAPyMPE), en Psicoterapia Emocional Sistémica Infantojuvenil. Experta acreditada por el mismo centro en Psicoterapia Emocional Sistémica en Adultos, Familia y Parejas. Experta en Dependencia Emocional y Autoestima formada por Silvia Congost. Nivel I en EMDR por el Instituto Español de EMDR en España. Experta en Psicoterapia Breve de Pareja por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psisoterapia (SEMPyP). Actualmente desarrolla su labor profesional atendiendo a niños, adolescentes y personas adultas con diferentes necesidades psicológicas.

Nuria Paniagua Aguayo. Psicóloga General Sanitaria en la sede de Sevilla. Graduada en Psicología y Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad de Sevilla. Ha realizado estancias formativas en la Unidad de Salud Mental Comunitaria, así como en el Hospital Infantil y en el de la Mujer en colaboración con la Asociación Corazón y Vida, en el Hospital Universitario Virgen del Rocío (Sevilla). Ha colaborado en tareas de investigación sobre Alteración Mental y Conducta Desviada, y ha realizado investigaciones, principalmente en el ámbito de la ansiedad y de la psicosis, en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la Universidad de Sevilla. Actualmente desarrolla su labor profesional atendiendo a población adulta y adolescente con diferentes necesidades psicológicas.

Cristina Fernández Vera. Psicóloga. Máster en Psicología General Sanitaria. Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica por la Escuela de Libre Enseñanza del Psicoanálisis.

Gemma Mestre Bach. Coordinadora de la Unidad de Investigación. Es psicóloga y Doctora en Medicina por la Universidad de Barcelona. Ha publicado más de 50 artículos en revistas de impacto y compagina su trabajo en la Consulta con otros proyectos de investigación, actualmente en la Universidad Internacional de la Rioja.

Borja López Crespo. Graduado en Psicología y Máster en Psicología General Sanitaria y por la Universidad San Pablo CEU de Madrid (USP CEU). Colegiado nº M-34377. Máster en Intervención Psicológica y Salud Mental por la Universidad a distancia de Madrid (UDIMA). Máster en Terapia Integradora (UDIMA). Especialista en Procesos de Duelo (COP Madrid). Ha realizado su formación en diversas instituciones, como: HM Hospitales, el Hospital La Paz – Cantoblanco, Hospital Quirón La Luz o la Fundación Madrina. Ha trabajado con personas con trastornos afectivos y problemas de ansiedad, trastornos de conducta alimentaria, patología límite, duelo y estrés derivado de trauma. Actualmente desarrolla su labor profesional atendiendo diferentes necesidades psicológicas desde una perspectiva integradora.

Álvaro de la Cruz. Graduado en Psicología, Máster en Psicología General Sanitaria y Máster en Especialización Terapéutica en Terapia Cognitivo Conductual con niños y adolescentes, por la Universidad Pontificia de Comillas. Colegiado Nº M-37649. Ha realizado estancias formativas en la Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI), en el Servicio de Intervención con Familias y Alumnos (SIFA), en la Fundación A la Par y en el Colegio Internacional Aravaca. Ha trabajado con población infantojuvenil con diversas problemáticas como: trastornos de conducta, menores con dificultades de aprendizaje, adicciones, depresión y ansiedad. Ha impartido diversos talleres y cursos de formación dirigidos tanto a población adulta como infantojuvenil.

Actualmente, desarrolla su labor profesional atendiendo a niños, adolescentes y jóvenes con diferentes necesidades psicológicas.

Lucía Hernández Ramos. Graduada en Psicología y Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Pontificia de Comillas. Colegiada Nº M-37058. Ha realizado estancias formativas en el Centro de Escucha San Camilo, en la Fundación ANAR, en la Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI), en el Centro de Psicoterapia Geoda, y en la Unidad de Atención Temprana del Hospital San Rafael. Ha acompañado a población infantojuvenil y adulta en el afrontamiento de diversos procesos como: depresión, ansiedad, duelo, trastornos de la conducta alimentaria, trastorno por estrés postraumático, y dificultades de aprendizaje. Ha proporcionado atención psicológica en el ámbito de la Psicooncología y los Cuidados Paliativos en el Hospital de Cuidados Laguna. Ha participado en proyectos de cooperación con niños en riesgo de exclusión social. Actualmente, desarrolla su labor profesional atendiendo a niños, adolescentes y adultos con diferentes necesidades psicológicas.

Begoña Acosta Díaz. Graduada en Psicología, Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad CEU San Pablo, Máster en Psicooncología pediátrica y cuidados paliativos pediátricos por la Universidad Europea Miguel de Cervantes, Máster en Neuropsicología Clínica por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos. Colegiada Nº AO10480. Ha trabajado como psicooncóloga en la Asociación Española Contra

el Cáncer y hospitales Quironsalud de Sevilla. Ha realizado estancias formativas en el Centro Integral de Neurociencias (CINAC) y Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares (CIEC) de HM Hospitales, Asociación de trasplante pediátrico del Hospital de la Paz, Centro de neuropsicología infantil Recursos, Centro de atención temprana e infanto-juvenil ineuro Siete y Asociación de Daño Cerebral Adquirido (ADACEA). Docente del módulo de secuelas neurocognitivas en el cáncer adulto y pediátrico en el máster de psicooncología de adultos y psicooncología pediátrica de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Actualmente, trabaja desde un enfoque integral con población infantil, adolescente y adulto joven, tanto en el área de neuropsicología como de psicología clínico-sanitaria, atendiendo diversas dificultades del neurodesarrollo y del estado de ánimo. Forma parte de la Sociedad Andaluza de Neuropsicología (SANP), del grupo de trabajo de neuropsicología clínica y del grupo de trabajo de psicooncología y cuidados paliativos del Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental (COPAO).

Blanca Fiter. Graduada en Psicología y Criminología, y Máster en Psicología General Sanitaria, por la Universidad Pontificia de Comillas (Colegiada nº M-36825). Ha realizado estancias formativas en Madrid en el Centro de Psicología Noguerol y en la Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI), como parte del equipo de terapia sistémica y terapia cognitivo conductual. Ha atendido procesos individuales y familiares de adultos, niños y adolescentes con Trastornos del estado de ánimo y Trastornos de la Conducta Alimentaria, principalmente. Ha trabajado con población con Trastorno Mental Grave, en Hospital de Día y en el equipo terapéutico de la Clínica Reactiva López – Ibor. Ha diseñado y puesto en marcha talleres dirigidos a estimular y rehabilitar las funciones cognitivas y ejecutivas de los pacientes de la clínica. También ha trabajado en Proyecto Hombre con pacientes en riesgo de exclusión por consumo de sustancias, tanto en terapia individual como grupal, con talleres completos centrados en la mejora de las habilidades sociales y emocionales. Ha participado en la evaluación y diagnóstico de perfiles neurocognitivos, emocionales y conductuales de niños y adolescentes con dificultades de aprendizaje en el Centro de Atención a la Diversidad Educativa (CADE). Ha sido profesora particular de niños con Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y trastorno específico del lenguaje (TEL). Actualmente, desarrolla su labor profesional atendiendo a adultos, niños y adolescentes con diferentes necesidades psicológicas, y continúa su formación activa como psicoterapeuta de niños y adolescentes.

Pablo Manterola. Graduado en Psicología por la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR). Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Francisco de Vitoria (UFV). Colegiado Nº M-37503. Cuenta con una amplia experiencia profesional en el contexto educativo y en el ámbito infanto-juvenil. Formado en Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) a través del Programa psicoeducativo de reducción del estrés basado en Mindfulness por el Instituto Nirakara. Está formado en la terapia Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), en el Instituto Español de EMDR, para el tratamiento terapéutico del trauma. Ha recibido formación en Sexología y Sexualidad Clínica. Es miembro del equipo de asesoramiento de la plataforma *Dale una vuelta* e imparte sesiones de formación afectivo-sexual en institutos y colegios. Actualmente se encuentra en formación en Psicoterapia Sistémica y en Psicodrama. Desarrolla su labor profesional en el ámbito de la psicología clínica adulta en distintos trastornos psiquiátricos y orientaciones psicológicas desde una perspectiva integradora.

Sara Álvarez Hierro. Graduada en Psicología y Criminología, y Máster en Psicología General Sanitaria, por la Universidad Pontificia Comillas. Colegiada nº M-37757. Máster de especialización en Terapia de Pareja y de Familia Sistémica por la Universidad Pontificia Comillas. Experto en Trastornos de la Conducta Alimentaria por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Ha realizado estancias formativas en el Centro de Psicoterapia Vínculo y en el Hospital de día Adalmed, donde ha atendido procesos individuales y familiares, con perspectiva sistémica-integradora, de adultos y adolescentes con Trastornos de la Conducta Alimentaria. Se ha formado en APROMAR, centro de reinserción social para población reclusa y en AMAFE, centro de día para personas con Trastornos Psicóticos. En la Unidad de Intervención Psicosocial (UNINPSI) ha formado parte del equipo de terapia sistémica para la atención de procesos familiares. Ha intervenido con población infantojuvenil en el Colegio Padre Manyanet. Actualmente, desarrolla su labor profesional atendiendo a adultos, parejas, familias y adolescentes con diversas problemáticas.

Lucía Vaquero Díaz. Psicóloga por la Universidad Europea del Atlántico de Santander. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad San Pablo CEU de Madrid y Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Complutense de Madrid. Se ha formado en el centro CRECEN de Daño Cerebral Adquirido (DCA) en Mompía, Cantabria. En Madrid, ha desarrollado su carrera profesional en el Centro Integral de Neurociencias de HM Puerta del Sur (Móstoles), en el Centro Integral de Enfermedades Cardiovasculares de HM Montepríncipe (Alcorcón) y en Psicooncología en el HM de Torrelodones.

Xavier Rodríguez Vidal. Psicólogo por la Universidad de Navarra. Máster en Psicología General Sanitaria y Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y Terapia Focalizada en la Emoción por la Universidad Pontificia Comillas. Especialista en Técnicas Gestálticas aplicadas a la infancia y adolescencia por UmayQuipa.

Leonor de Escoriaza. Psicóloga General Sanitaria. Máster en psicología clínica en Francia por (École de Psychologues Praticiens) de la Universidad Católica de Paris. Especialista acreditada en Terapia de la Integración del Ciclo vital (ICV). Se ha especializado en trauma complejo y teoría del apego con adultos.

Ana Alameda. Graduada en Psicología. Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Francisco de Vitoria. Ha realizado estancias formativas en la Consulta Dr. Carlos Chiclana y en el Instituto de Psicoterapia Familiar Sistémica y Adicciones. Ha trabajado con mujeres y niños en riesgo de exclusión social en lugares como las villas miseria en Buenos Aires (Argentina). Profesora en la Universidad Francisco de Vitoria.

Alejandro Villena. Coordinador de la Unidad de Sexología Clínica y Salud Sexual de la Consulta Dr. Carlos Chiclana. Psicólogo General Sanitario. Sexólogo Clínico. Director clínico y de investigación en Dale Una Vuelta. Miembro de la World Association for Sexual Health (WAS). Doctorando en Neurociencias. Investigador en la Universidad Internacional de La Rioja.

Gabriel Serrano. Psicólogo. Máster en Psicología general sanitaria. Experto en evaluación y tratamiento de Adicciones con sustancia y sin sustancia por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Realiza tareas de investigación en el área de la sexualidad y redes sociales. Es voluntario y parte del equipo clínico de la plataforma Dale Una Vuelta.

1.3.- Equipo de secretaría y administración

Sonia Bermejo Martín. Secretaría Consulta Madrid.

Fátima Benacer El Hayani. Secretaría Consulta Madrid.

Marta Barranco. Secretaría Consulta Madrid.

María Vera. Secretaría Consulta Sevilla.

1.4. Nuevas incorporaciones y finalización de colaboraciones.

Durante este año se han incorporado nuevos profesionales para reforzar proyectos y poner en marcha nuevos desarrollos.

Camila Donoso Morales. Psicóloga por la “University of Calgary” (Canadá) y Máster en Psicología General Sanitaria (Universidad de Barcelona). Postgrado en Psicología Infanto-Juvenil (Universidad Autónoma de Barcelona). Formación en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Ha realizado estancias formativas en la Unidad de Salud Mental de Sant Joan de Déu dentro del Centro Penitenciario Brians 2, con adultos con Trastorno Mental Grave, Trastornos del Estado de Ánimo y Trastornos de Ansiedad. Ha trabajado en el área de Atención Temprana con bebés y niños desde los 4 meses de edad, con estimulación temprana y tratamiento de Trastornos del Neurodesarrollo. También con deportistas de alto rendimiento y candidatas olímpicas en el proceso de motivación, concentración, manejo del estrés y procesos cognitivos, emocionales y conductuales que influyen en la competición y el rendimiento. Ha creado programas para apoyar a niños y adolescentes que estuvieron en países en guerra. Ha impartido talleres sobre asertividad, prevención de abuso y violencia, y autoestima entre otros. Desarrolla su labor profesional con niños, adolescentes y adultos con diferentes necesidades psicológicas, con particular atención a pacientes con Trastornos de la Conducta Alimentaria y a expatriados en el proceso de adaptación a un nuevo país. Trabaja en inglés y español.

Sandra García Molina. Psicóloga y Máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad Rey Juan Carlos. Máster en Neurociencia Cognitiva y Neuropsicología (colegiada M-40002). Ha trabajado y realizado tareas de investigación en diversos centros en el (Centro de Día y Residencia en DomusVi, Universidad Rey Juan Carlos, Fundación Pilares, Hospital Los Madroños, Polibea Sur y Fundación Clínica Universitaria Rey Juan Carlos). Trabaja con Terapia cognitivo-conductual, terapias de tercera generación, como Aceptación y Compromiso, estrategias de Atención Plena, Terapia Centrada en la Compasión y con Psicoterapia Emocional y Sistémica. También está especializada en la evaluación y atención neuropsicológica, a pacientes y sus familias, con problemas del neurodesarrollo, daño cerebral adquirido y otros procesos neurodegenerativos como las demencias.

Carlos Renedo González. Psicólogo colegiado M-40753. Graduado en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y máster en Psicología General Sanitaria por la Universidad CEU San Pablo. Experto en educación afectivo-sexual con el Instituto Desarrollo y Persona. Ha recibido formación en Teología y Filosofía por la Universidad Eclesiástica San Dámaso y la Pontificia Università Lateranense. Actualmente se encuentra en formación en psicoterapia sistémica, terapia de pareja y de familia con la Universidad Francisco de Vitoria. Posee experiencia formativa y laboral en distintas clínicas de Madrid y desarrolla su labor profesional en el ámbito de la psicología clínica con una perspectiva integradora.

En este año, diversos profesionales han continuado con su desempeño profesional de otras maneras y han dejado de colaborar con la Consulta. Así, la Dra. María Arrieta se ha centrado en sus actividades en el Hospital Gregorio Marañón; Xavier Rodríguez se ha desplazado a Barcelona; Gabriel Serrano ha recibido una beca de investigación de varios años de duración; y Alejandro Villena, María Naranjo, Diana Licencín, Cristina Fernández e Isabel Martínez, han comenzado con distintos proyectos personales.

2.- ÁREA CLÍNICA Y ASISTENCIAL

La actividad principal de la Consulta es la atención médica y psicológica de pacientes en sus sedes de Madrid y Sevilla. También en Alorcón, en el colegio Fuenllana, se desarrolla práctica asistencial en el Centro de Atención a las Familias.

2.1. Unidades asistenciales

- **Unidad de Psiquiatría.** Coordinada por el Dr. Carlos Chiclana.
- **Unidad de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente.** Coordinada por María Martín-Vivar.
- **Unidad de Psicología.** Coordinada por Daniel Rama.

- **Unidad de Terapia de Pareja y Familia.** Coordinada por María Martín-Vivar.
- **Unidad de Neuropsicología.** Coordinada por Esther García Lanzas.
- **Unidad de Salud Sexual y Sexología Clínica.** Coordinada por Alejandro Villena.
- **Grupo de trabajo, estudio e investigación en sexología.** Coordinado por Alejandro Villena.
- **Unidad de Investigación.** Coordinada por Gemma Mestre Bach.

2.2. Programas especializados

- **Programa de Atención a la Personalidad y sus Trastornos.** Dirigido por el Dr. Carlos Chiclana.
- **Programa de atención neuropsicológica.** Coordinado por Esther García y la Dra. Marta Díaz.
- **Programa de Atención a Domicilio (PAD).** Coordinado por Daniel Rama.
- **Programa de Atención a Personas Trans.** Coordinado por Nuria Paniagua.

3.- ÁREA DE INVESTIGACIÓN

3.1.- Proyectos de investigación

Durante el año 2024 hemos participado en los siguientes proyectos, en colaboración con investigadores y centros nacionales e internacionales que promovían los estudios, y también hemos desarrollado proyectos propios. Los proyectos han sido los siguientes:

1.- Mejora y reformulación del Cuestionario Biográfico Autoaplicado (CBA)

Centro promotor: Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España

Investigadores principales: Esther Gimeno, Esther García, Carlos Mirapeix, Marco Gemignani. **Colaboradores:** Carlos Chiclana. **Estado del proyecto:** finalizado

2.- Mecanismos neuronales alterados en el trastorno de control de impulsos durante inhibición de acciones

Centros promotores: Centro Integral de Neurociencias AC (CINAC), Hospital de Alcorcón, Hospital Clínico San Carlos y Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigador principal:** Ignacio Obeso. **Colaboradores:** Raul Martínez, Carmen Gasca, Fernando Alonso, Lydia Vela, Alejandro Villena, Esther García, Begoña Acosta, María Contreras, Daniel Rama, Carlos Chiclana, Antonio Oliviero, Jose Obeso. **Estado del proyecto:** El proyecto se encuentra en fase de recogida de muestra y análisis de los resultados preliminares.

3.- Nuevas Adicciones

Centros promotores: Colaboración entre Consulta Dr. Carlos Chiclana y UNIR. **Investigador principal:** Gemma Mestre. **Supervisor:** Carlos Chiclana. **Colaboradores:** Giulia Testa, Alejandro Villena. **Estado del proyecto:** En fase de análisis de datos

4.- Rate and trends over two decades of hospitalizations in children and adolescents due to mental illnesses in Spain

Centros promotores: Colaboración entre Consulta Dr. Carlos Chiclana y UNIR. **Investigador principal:** Vicente Soriano. **Colaboradores:** María Inés López-Ibor, Hilario Blasco-Fontecilla, Eduardo González-Fraile, José Manuel Ramos-Rincón, Gemma Mestre-Bach, Joaquín González-Cabrera, Carlos Chiclana, Manuel Corpas, Manuel Faraco. **Estado del proyecto:** Proyecto solicitado a la convocatoria BBVA

5.- Estudio cualitativo sobre la relación entre el trastorno por déficit de atención e hiperactividad y la práctica espiritual religiosa

Centro promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigador principal:** Carlos Chiclana. **Colaboradores:** Borja López, Esther García, Gemma Mestre, Blanca Fiter, Gema Chenoll, Alvaro de la Cruz, Ana López Estrada. **Estado del proyecto:** elaboración de resultados de la primera fase y diseño de la encuesta de la segunda fase.

6.- Mindfulness, ansiedad y disfunciones sexuales

Centro promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigador principal:** Alejandro Villena, Cecilia González. **Colaboradores:** Enrique Normand, Marta Blázquez, Esther Gimeno, Esther García, Marta Díaz y Carlos Chiclana. **Estado del proyecto:** en evaluación por parte del Comité Ético

7.- Soledad y vida sacerdotal

Centro promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigador principal:** Carlos Chiclana. **Estado del proyecto:** Actualmente se encuentra en fase de recogida de muestra

8.- Violencia de pareja en un grupo de población inmigrante en el sur de Madrid

Centro promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigador principal:** Carlos Chiclana y Carlos Renedo. **Estado del proyecto:** elaboración de resultados.

9.- Perspectivas Globales sobre Educación Sexual: Un Análisis Delphi con Expertos, Docentes y Familias (Proyecto INCENTIVA-UNIR)

Centro promotor: UNIR. **Investigador principal:** Gemma Mestre-Bach. **Colaboradores:** Alejandro Villena, Carlos Chiclana, Marc Potenza, Lluís Ballester, Rafael Ballester, Jesús Castro, Cristina Giménez. **Estado del proyecto:** en fase de recogida de datos.

10.- Twitter and pornography use / gambling

Centro promotor: Universidad de Alcalá de Henares. UNIR. Consulta Dr. Carlos Chiclana. **Investigadores:** Borja López, Carlos Chiclana, Marc N. Potenza, Beata Böthe, Alejandro Villena, Giulia Testa, Miguel Álvarez de Mon, Gemma Mestre-Bach. **Estado del proyecto:** En fase de recogida de datos.

3.2.- Publicaciones

Los proyectos de investigación en los que participamos y otras colaboraciones han facilitado la publicación en revistas académicas con alto factor de impacto, libros y otras revistas.

Revistas académicas

- 1.- Tarragón, E., Testa, G., Granero, R., Potenza, M. N., Kraus, S. W., Urízar, J. C., Chiclana Actis, C., Fernández-Arana, F., Jiménez-Murcia, S. & Mestre-Bach, G. (2024). Spanish Validation of the Brief Pornography Screen Within a Clinical Sample of Individuals with Gambling Disorder. *Archives of Sexual Behavior*, 1-10.
- 2.- Villena-Moya, A., Chiclana-Actis, C., Granero, R., Fernández-Aranda, F., Potenza, M. N., Jiménez-Murcia, S., & Mestre-Bach, G. (2024). Pornography Use and Associated Factors in Adolescents: A Cross-Jurisdictional Approach (Spain vs. Mexico). *Archives of sexual behavior*, 1-16.
- 3.- Soriano, V., Ramos, J. M., López-Ibor, M. I., Chiclana-Actis, C., Faraco, M., González-Cabrera, J., ... & Blasco-Fontecilla, H. (2024). Trends in suicidal behavior among hospitalized adolescents in Spain over two decades. *Journal of affective disorders*, 363, 106-111.
- 4.- Mestre-Bach, G., Potenza, M. N., Granero, R., Urízar, J. C., Tarragón, E., Chiclana Actis, C., ... & Jiménez-Murcia, S. (2024). Understanding the co-occurrence of gambling disorder and problematic pornography use: Exploring sociodemographic and clinical factors. *Journal of Gambling Studies*, 40(3), 1295-1314.
- 5.- Cabrera-Suárez, B. M., Hernández-Fleta, J. L., Molero, P., González-Pinto, A., Lahortiga, F., Cabrera, C., ... & PREDI-DEP investigators. (2024). Mediterranean diet-based intervention to improve depressive symptoms: analysis of the PREDIDEP randomized trial. *Nutritional Neuroscience*, 27(9), 951-961.
- 6.- Soriano, V., Ramos, J. M., López-Ibor, M. I., Chiclana-Actis, C., Faraco, M., González-Cabrera, J., ... & Blasco-Fontecilla, H. (2024). Hospital admissions in adolescents with mental disorders in Spain over the last two decades: a mental health crisis?. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 1-10.
- 7.- Testa, G., Villena-Moya, A., & Chiclana-Actis, C. (2024). Emotional Dysregulation and Coping Strategies in the Context of Problematic Pornography Use: A Narrative Review. *Current Addiction Reports*, 11(2), 229-241.
- 8.- Mestre-Bach, G., Villena-Moya, A., & Chiclana-Actis, C. (2024). Pornography use and violence: a systematic review of the last 20 years. *Trauma, Violence, & Abuse*, 25(2), 1088-1112.

- 9.- Villena-Moya, A., Testa, G., Hodann-Caudevilla, R. M., Chiclana-Actis, C., & Mestre-Bach, G. (2024). Pornografía en la edad infantojuvenil: situación actual y su prevención. *PEDIATRÍA*, 66, e1.
- 10.- Villena-Moya, A., Granero, R., Chiclana-Actis, C., Potenza, M. N., Blycker, G. R., Demetrovics, Z., ... & Mestre-Bach, G. (2024). Spanish validation of the long and short versions of the Problematic Pornography Consumption Scale (PPCS and PPCS-6) in adolescents. *Archives of sexual behavior*, 53(2), 673-687.
- 11.- Chiclana-Actis, C., García-Borreguero, L., & López-Hernández, R. (2024). Retos, riesgos y oportunidades de la vida afectiva del sacerdote. *Scripta Theologica*, 56(1), 195-222.
- 12.- Testa, G., Chiclana Actis, C., & Checa Ojeda, N. (2024). Sexual Compulsive Symptoms and General Psychopathology: Exploring the Role of Sexual Orientation in Men. *Sexual Health & Compulsivity*, 31(1), 29-43.
- 13.- Testa, G., Mestre-Bach, G., Montejo-González, Á. L., & Chiclana-Actis, C. (2024). Impulsivity in the context of pornography use and compulsive sexual behavior. *The Psychology and Neuroscience of Impulsivity*, 3-30.

Además, otras publicaciones se encuentran en proceso de revisión o elaboración, como las siguientes:

Sex differences in adolescent problematic pornography use: a network analysis. Autores: Alejandro Villena-Moya, Marc N. Potenza, Roser Granero, Gonzalo Arrondo, Ursula Paiva, Carlos Chiclana-Actis, Enrique Normand, Lluís Ballester, Fernando Fernández-Aranda, Susana Jiménez-Murcia, Gemma Mestre-Bach. Revista: BMC Psychology. Estado: Enviado.

Differences in pornography use and associated factors between religious and non-religious adolescents: a network analysis. Autores: Alejandro Villena-Moya, Marc N. Potenza, Roser Granero, Gonzalo Arrondo, Ursula Paiva, Carlos Chiclana-Actis, Fernando Fernández-Aranda, Susana Jiménez-Murcia, Gemma Mestre-Bach. Revista: Scientific Reports. Estado: Enviado.

Predictors of adolescent online sexual victimization. Autores: Enrique Normand, Irene Montiel, Giulia Testa, Noemí Pareda, Joaquín González-Cabrera, Alejandro Villena-Moya, Carlos Chiclana, Marc N. Potenza, Susana Jiménez-Murcia, Gemma Mestre-Bach. Revista: Por definir.

Sex differences in adolescent online sexual victimization. Autores: Enrique Normand, Irene Montiel, Giulia Testa, Noemí Pareda, Joaquín González-Cabrera, Alejandro Villena-Moya, Carlos Chiclana, Marc N. Potenza, Susana Jiménez-Murcia, Gemma Mestre-Bach. Revista: Por definir. Estado: En elaboración

Capítulos de libro

- Chiclana Actis C. (2024). Del patriarcado y el paternalismo a la paternidad. En *Salud mental con perspectiva cristiana*. (pp. 175-181). Edición Día Díez. ISBN: 978-84-09-59557-0.
- Chiclana Actis C., & Díaz Durán M. (2024). Como manter a saúde mental e a resiliencia do ponto de vista humano, psicológico e emocional. En *O burnout* (pp. 101-114). Edición Paulus. ISBN: 978-972-30-2348-0.
- Chiclana Actis, C., Gimeno, E., Martín, C., y Mirapeix, C. (2024). Abordaje con Psicoterapia Cognitivo Analítica. En *Tratamientos Psicológicos de los Trastornos de la Personalidad*. (pp. 1-616). Edición Pirámide. ISBN: 978-84-368-4987-5.
- Diaz M. (2024) Antropología para psicoterapeutas: enriquece tu trabajo y disfrútalo más. En *Salud mental con perspectiva cristiana*. (pp. 175-181). Edición Día Díez. ISBN: 978-84-09-59557-0.
- Chiclana Actis C. (2024). Cuidar al profesional que cuida: una competencia profesional. En: Martínez Pintor M.; Luceño Mardones A., Lolás Stepke F. *Tratamientos no farmacológicos del dolor*. Biblioteca de Salud Mental.
- Muñoz Sanjosé A.; Chiclana Actis C.; García Campayo J. (2024). Autocuidado del terapeuta y supervisión. En: Lahera Forteza G. y González Torres MA. *Introducción a la psicoterapia en el ejercicio de la psiquiatría*. Desclee de Brower.
- Testa G., Mestre-Bach G., Montejo A. y Chiclana C. (2024). Impulsivity in the context of pornography use and compulsive sexual behavior. En *The Psychology and Neuroscience of Impulsivity*. (pp. 3-21). Edition Elsevier. ISBN: 978-0-443-13437-1.

3.3.- Congresos

Hemos presentado resultados de nuestras investigaciones académicas y experiencia clínica en diversos congresos nacionales e internacionales.

Nacionales

- 1.- Chiclana, C. (22-24 de mayo de 2024). *Actualización en Conducta Sexual Compulsiva: evaluación y tratamiento*. Congreso Nacional de la Asociación Española de Psiquiatría Privada. Valencia, España.
- 2.- Álvarez, S. (13 de junio de 2024). *Congreso Internacional sobre los abusos de poder en la Iglesia*. Universidad Pontificia de Comillas. Madrid, España.

Internacionales

- 1.- Chiclana-Actis, C. (2024, junio 20-22). Actualización en el tratamiento de la Conducta Sexual Compulsiva. XII Congreso Internacional de Psiquiatría y Sexualidad, Salamanca, España.
- 2.- Villena-Moya, A., Potenza, M. N., Granero, R., Paiva, Ú., Arrondo, G., Chiclana-Actis, C., Fernández-Aranda, F., Jiménez-Murcia, S., Normand, E., Ballester, L., Testa, G., & Mestre-Bach, G. (2024, junio 17-19). Sex differences in problematic pornography use among adolescents: A network analysis [Póster]. 9th International Conference on Behavioral Addictions (ICBA 2024).
- 3.- Chiclana-Actis, C. (2024, febrero). Crisis en Salud Mental: ¿Crisis de Valores? XXV Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental (Interpsiquis 2024).
- 4.- Chiclana-Actis, C. (2024, febrero). Programas de Bienestar Emocional en Centros Educativos: Experiencias Actuales. XXV Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental (Interpsiquis 2024).
- 5.- Martín Vivar, M. (2024, febrero). Redes Sociales y Adolescencia: Retos y Oportunidades. XXV Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental (Interpsiquis 2024).

- 6.- Mestre-Bach, G. (2024, febrero). Uso y Uso Problemático de Pornografía en Adolescentes y Adultos Jóvenes. XXV Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental (Interpsiquis 2024).
- 7.- Mestre-Bach, G., Jiménez-Murcia, S., Brand, M., & Chiclana-Actis, C. (2024, abril 17-20). La interacción Persona-Efecto-Cognición-Ejecución (I-PACE): modelo para adicciones comportamentales. 8º Congreso Mundial de la World Association of Dual Disorders (WADD) y 26º Congreso de la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), Palma de Mallorca, España.
- 8.- Chiclana, C. (2024, junio 20-22). Actualización en el tratamiento de la Conducta Sexual Compulsiva. XII Congreso Internacional de Psiquiatría y Sexualidad, Salamanca, España.

4.- ÁREA DE DOCENCIA Y FORMACIÓN

Los profesionales de la Consulta mantienen una formación continuada, tanto con las sesiones que se imparten semanalmente en la sede de Madrid y las supervisiones semanales de casos y situaciones clínicas, como con cursos organizados por la Consulta.

Durante el 2024 hemos organizado los siguientes cursos:

- 1.- “Curso de formación en sexología”. Impartido por Alejandro Villena, Carlos Chiclana, Sofía Carriles, Nuria Ferrer y Cristina Fernández.
- 2.- “Curso de intervención breve en autolesiones”. Impartido por Steven Kellet y Clive Turpin.
- 3.- “Formación en nociones básicas en derecho dirigida a psicólogos y psiquiatras”. Impartido por Leticia López de Pablo, Pedro López Anadón y José Miguel Serrano.
- 4.- “La función reflexiva como factor común en diferentes modelos de psicoterapia”. Impartido por Carlos Mirapeix, Alejandro Merino, Cristina Rodríguez Cahill y Eduardo Ruiz Parra.

5.- “Procedimiento de inducción del apego traumático (TAIP)”. Impartido por Felicity de Zulueta y Leonor de Escoriaza.

6.- “Trastorno por Comportamiento Sexual Compulsivo (TCSC): Evaluación y diagnóstico”. Impartido por Carlos Chiclana y Alejandro Villena.

Además, se ha asistido a diversas jornadas, másteres y cursos organizados por otras entidades.

4.1. Formación recibida

- Chiclana, C. Curso de intervención breve en autolesiones. Modelo RELATE. Junio de 2024.
- Álvarez, S. Curso de formación en sexología. Consulta Dr. Carlos Chiclana. De septiembre de 2023 a marzo de 2024.
- Álvarez, S. Experto en Sexología Clínica. Universidad Francisco de Vitoria. De septiembre de 2024 a marzo de 2025.
- Renedo, C. Curso de experto en Intervención Sistémica, terapia familiar y de pareja. Universidad Francisco de Vitoria.
- Alameda, A. Curso Básico en Terapia Familiar Sistémica. Centro FOCUS. 3 años de duración.

4.2. Formación impartida en la consulta

4.2.2. Sesiones de formación teórica

- 11/01 – *Qué es la función reflexiva, marco teórico y fundamentos*. Carlos Mirapeix. Médico Psiquiatra.
- 18/01 – *Trabajo con la silla vacía con el crítico interno*. Xavier Rodríguez. Psicólogo.
- 08/02 - *Instrumentos para la evaluación de la Función Reflexiva*. Eduardo Ruiz Parra. Médico Psiquiatra.
- 15/02 - *Trastornos mentales perinatales*. Sara Agudo. Residente de Psiquiatría.
- 2/02 - *Todo lo que no te habían contado sobre la pornografía*. Alejandro Villena. Psicólogo.
- 29/02 - *Heridas emocionales en la infancia / Bienestar perinatal*. María Galiot y Natalie Haaker. Alumnas de prácticas.
- 07/03 – *Intervenciones dirigidas al incremento de la Función Reflexiva*. Carlos Mirapeix. Médico Psiquiatra.
- 14/03 – *TFE para parejas (I)*. Sara Álvarez. Psicóloga.
- 21/03 – *Autocuidado del terapeuta (I)*. Daniel Rama. Psicólogo
- 04/04 – *Función Reflexiva, confianza epistémica y psicopatología*. Alejandro Merino. Médico Psiquiatra.
- 11/04 – *Sesión bibliográfica de primavera*. Todos.
- 18/04 – *Presentación de los Programas de MenSalud*. Carmen Sancho. Psicóloga. Directora de Mensalud.

- 25/04 - *Cómo afecta la violencia en las relaciones de pareja y su relación con la dependencia emocional, la autoestima y el apego / El impacto de la Soul Week en la autoestima y el bienestar emocional.* Sofía Hernández y Almudena Postigo. Alumnas de prácticas.
- 09/05 – *Salud mental y estrategias prácticas para aumentar la función reflexiva en el desarrollo de la terapia.* Alejandro Merino. Médico Psiquiatra.
- 16/05 – *La estadística utilizada en estudios de Salud Mental (I).* Alfonso Osorio. Investigador de la Universidad de Navarra.
- 23/05 – *TFE para parejas (II).* Sara Álvarez. Psicóloga.
- 06/06 – *Función Reflexiva en situaciones de trauma, mejora de la mentalización y sanación del apego.* Cristina Rodríguez Cahill. Médico Psiquiatra.
- 13/06 – *La estadística utilizada en estudios de Salud Mental (II).* Alejandro Osorio. Investigador de la Universidad de Navarra.
- 20/06 – *La experiencia del aburrimiento disfuncional en mayores dependientes.* Josefa Ros Velasco. Investigadora.
- 27/06 - *Entrenamiento en habilidades básicas del terapeuta: profundizar en los reflejos.* Xavier Rodríguez. Psicólogo.
- 04/07 – *La logoterapia aplicada en el tratamiento de las adicciones y explicada con la película SOUL / La creatividad en la terapia.* Berta Otero y María Bradford. Alumnas de prácticas de la UNAV.
- 11/07 - *Traumatic Attachment.* Leonor de Escoriaza. Psicóloga.
- 12/09 – *Valores, virtudes y competencias del psicoterapeuta.* Carlos Chiclana. Médico Psiquiatra.
- 26/09 – *Nociones y conceptos básicos del Derecho.* Despacho de abogados Heralex.
- 10/10 – *Valores, virtudes y competencias del psicoterapeuta.* Carlos Chiclana. Médico Psiquiatra.
- 17/10 – *Juzgados de familia y mediación familiar. Separaciones y divorcios.* Despacho Heralex Abogados.
- 24/10 – *Herramientas de hipnosis.* Álvaro Picazo. Psicólogo.
- 07/11 – *Sesión bibliográfica de otoño.* Equipo.
- 14/11 – *Valores, virtudes y competencias (III): la propuesta de la Universidad de Birmingham.* Carlos Chiclana. Médico Psiquiatra.
- 21/11 – *Menores.* Despacho Heralex Abogados.
- 05/12 – *Síndrome de Wernicke-Korsakov y La parte humana del terapeuta.* María Javaloyes y Natalia García. Alumnas de prácticas.
- 12/12 – *Valores, virtudes y competencias (IV): la justicia.* Carlos Chiclana. Médico.

4.2.4 Cursos

- 11/01 – *Orientación sexual.* Carlos Chiclana Actis. Curso de Formación en Sexología de la Consulta Dr. Carlos Chiclana (Madrid).
- 25/01 – *Disforia de género en adolescentes.* Paniagua Aguayo N. Curso de Formación en Sexología de la Consulta Dr. Carlos Chiclana (Madrid).
- 08/02 – *Pareja y sexualidad.* Fernández Vera C. Curso de Formación en Sexología de la Consulta Dr. Carlos Chiclana. Madrid, España.

22/02 – *Conducta sexual compulsiva*. Villena A. Curso de Formación en Sexología de la Consulta Dr. Carlos Chiclana. Madrid, España.

17/07 – *Trastorno por Comportamiento Sexual Compulsivo (TCSC): Evaluación y diagnóstico*. Carlos Chiclana Actis y Alejandro Villena Moya. Plataforma Psiquiatria.com.

4.3. Docencia universitaria en la Consulta

La Consulta cuenta con un programa de formación para estudiantes y jóvenes profesionales, en colaboración con distintas universidades y centros de formación, tanto para estancias curriculares como extracurriculares. Los alumnos y profesionales que han estado con nosotros este año ha sido los siguientes:

4.3.1. Alumnos de grado

ENERO

María Galiot Caballero. Universidad Francisco de Vitoria.

FEBRERO

Almudena Postigo Camps. Universidad Francisco de Vitoria.

MARZO

Sofía Hernández Gómez. Universidad CEU San Pablo.

ABRIL

Gracia de Teresa Calabia. Universidad CEU San Pablo.

JUNIO

Mariana Loose Vázquez. Universidad Panamericana.

OCTUBRE

Blanca Serrano Mazón. Universidad UFV.

Patricia Sanchidrián Álvarez. Universidad UFV.

4.3.2. Alumnos de postgrado

FEBRERO

Natalie Haaker Bullard. Universidad de Navarra.

ABRIL

Berta Otero Miró. Universidad de Navarra.

MAYO

María Bradford Valero. Universidad de Navarra.

María Gil González. Centro Universitario Villanueva.

Ana María Moreno. Centro Universitario Villanueva.

JULIO

Ana López Estrada. Universidad Francisco de Vitoria.

SEPTIEMBRE

María Javaloyes Garachana. Universidad UNIR.

María Martín Calero Valcarcel. Universidad Alfonso X El Sabio.

Javier Ortiz Silva. Centro Universitario Villanueva.

Natalia García Arguelles. Universidad San Pablo CEU.

Ángela Mulet Oses. Universidad UNIR.

NOVIEMBRE

Inés Olivié Redondo. Universidad San Pablo CEU.

Jimena de Madariaga Brujó. Universidad UNIR.

4.3.3. Estancias clínicas de profesionales**FEBRERO**

Dra. Sara Agudo, residente de psiquiatría de tercer año del Hospital de Castellón.

4.4. Docencia universitaria de los profesionales de la consulta

Distintos profesionales han impartido docencia de grado y postgrado en diversas universidades, tanto con asignaturas regladas como con colaboraciones extraordinarias:

- *Abordaje del Uso Problemático de la Pornografía y la Conducta Sexual Compulsiva*. Chiclana C. Master Class. Universidad Internacional de Catalunya (Barcelona).

- *Estrategias prácticas en el acompañamiento de personas con adicciones*. Chiclana C. Universidad de Navarra. Pamplona, España.
- *La ley trans con perspectiva médica*. Chiclana C. Seminarios de Ciencia y Humanismo. Facultad de Medicina. Universidad CEU San Pablo. Madrid, España.
- *Estrategias de cuidado y regulación emocional para acompañantes espirituales*. Chiclana C. Pontificia Universitá Santa Croce. España.
- Acosta, B. Docente del Máster de formación permanente en Psicooncología y cuidados paliativos. Asignatura: Neuropsicología del cáncer (Curso académico 2023-2024). Universidad Miguel de Cervantes. Sevilla.
- Villena, A. Docente del Máster de Psicología General Sanitaria. Asignatura: Trastornos Sexuales (Curso académico 2023-2024). Universidad Villanueva. Madrid.
- Villena, A. Docente del Máster de Psicología General Sanitaria. Asignatura: Tratamiento e intervención en Trastornos Sexuales (Curso académico 2023-2024). Universidad CEU San Pablo. Madrid.
- Villena, A. Docente del Máster de Psicología General Sanitaria. Asignatura: Módulo de Adicciones Comportamentales infanto-juvenil (Curso académico 2023-2024). Universidad Francisco de Vitoria. Madrid.
- Villena, A. Docente del Diplomado en Manejo e Implicaciones de la Adicción a la pornografía. Coordinador del Diplomado completo y docente único. (Curso académico 2023-2024). Madrid.
- Chiclana, C. Docente en el Experto en Sexología Clínica. Universidad Francisco de Vitoria. (Curso académico 2023-2024). Madrid.
- Chiclana, C. Docente del Máster de Psicología General Sanitaria. Asignatura: Regulación emocional del terapeuta. Universidad de Navarra (UNAV). (Curso académico 2023-2024). Madrid.
- Chiclana, C. Docente del Máster de Psicología General Sanitaria. Asignatura: Estrategias prácticas en el acompañamiento de personas con adicciones. Programa de Formación Permanente Vida Espiritual y Gestión de la Diversidad. Universidad de Navarra (UNAV). (Curso académico 2023-2024). Madrid.
- Rama, D. Docente en el Experto en Sexología Clínica. Universidad Francisco de Vitoria. (Curso académico 2023-2024). Madrid.
- Rama, D. Docente del Máster de Psicología General Sanitaria. Asignatura: Universidad de Castilla La Mancha (UCLM). (Curso académico 2023-2024). Castilla la Mancha.
- Rama, D. Docente del Máster de Psicología General Sanitaria. Asignatura: Universidad de Navarra (UNAV). (Curso académico 2023-2024). Madrid.
- Rama, D. Docente del Grado de Psicología. Asignatura: Universidad Francisco de Vitoria (UFV). (Curso académico 2023-2024). Madrid.
- Rama, D. Docente del Experto en Salud Social, Ética y Derecho del Adolescente. Asignatura: Universidad de Castilla La Mancha (UCLM). (Curso académico 2023-2024). Castilla la Mancha.
- Rama, D. Docente del Experto de Sexología Clínica. Asignatura: Universidad Francisco de Vitoria (UFV). (Curso académico 2023-2024). Madrid.

- Martín Vivar, M. Docente del Grado de Psicología. Asignatura: Psicopatología. Universidad Francisco de Vitoria (UFV). (Curso académico 2023-2024). Madrid.
- Martín Vivar, M. Docente del Máster de Psicología General Sanitaria. Asignatura: Ansiedad y Depresión. Universidad Francisco de Vitoria (UFV). (Curso académico 2023-2024). Madrid.
- Martín Vivar, M. Docente del Máster de Psicología General Sanitaria. Asignatura: Entrenamiento en habilidades profesionales. Universidad Francisco de Vitoria (UFV). (Curso académico 2023-2024). Madrid.
- Martín Vivar, M. Docente del Máster de Psicología General Sanitaria, rama Sistémica. Asignatura: Escuela estratégica y escuela estructural. Universidad Francisco de Vitoria (UFV). (Curso académico 2023-2024). Madrid.

5.- ÁREA DE DIVULGACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Hemos podido facilitar formación a personas de distintas edades en ayuntamientos, fundaciones, asociaciones, colegios y otros grupos, tanto nacionales como internacionales.

Destacamos el programa HERA desarrollado con la Fundación Senara para la detección y prevención de la violencia contra la mujer con mujeres en riesgo de exclusión; y el programa SeEd de formación en sexualidad, en colaboración con Siena Formación y la Fundación Parentes, con formadores de España, Chequia y Croacia.

También se ha facilitado la colaboración con la Fundación Juanjo Torrejón y la ONG Necesito Terapia, en un proyecto piloto de asesoramiento y atención en salud mental a los trabajadores del Grupo AISA en Valdemoro, coordinado por Carlos Renedo.

5.1. Sesiones divulgativas impartidas

- *Autonomía emocional*. Fiter B. Colegio Fuenllana. Madrid, España.
- *Habilidades sociales complejas*. De la Cruz Á. Colegio Fuenllana. Madrid, España.
- *Sufrir y disfrutar, todo es empezar*. Chiclana C. Colegio El Prado. Madrid, España.
- *Qué es el estrés: Gestión del estrés*". Díaz M. Los Rosales. Villaviciosa de Odón, España.
- *Adicciones actuales. Prevenir y salir de las adicciones*. Chiclana C. Asociación Familiar Racó de Sabadell. Barcelona, España.
- *¿A qué te haces adicto y por qué?* Chiclana C. Asociación Familiar Argos. Las Rozas, España.
- *Señales de alerta en el aula*. De la Cruz A. Curso de gestión emocional en contextos educativos. Colegio Fuenllana. Madrid, España.

- *Señales de alerta en el aula*. Alameda A. Curso de habilidades sociales como medio para la prevención de conflictos. Colegio Fuenllana. Madrid, España.
- *Claves para la educación en la preadolescencia*. Chiclana C. Colegio Mater Salvatoris. Madrid, España.
- *Desarrollo y enriquecimiento de la vida afectiva y psicológica en el sacerdocio*. Chiclana C. Foro sacerdotal Los Jarales, Antequera.
- *Banderas rojas en el noviazgo*. Chiclana C. y Calleja E. Incapi Talks, Madrid.
- *Estrategias prácticas para mejorar la salud mental en familia*. Chiclana C. Asociación Familiar Guadaviar. Tomares (Sevilla), España.
- *Noviazgo y pareja*. Chiclana C. Asociación de antiguos alumnos del Colegio Los Olmos. Madrid, España.
- *Salud mental, adicciones y vida sexual*. Chiclana C. Málaga, España.
- *Estrategias prácticas de promoción de la salud mental en familia*. Chiclana C. Asociación Benéfico Cultural Anchara. Guadalajara, España.
- *Aprende a vivir el descanso*. Vaquero L. Villaviciosa de Odón. Madrid, España.
- *Sexo y género: el debate de nuestro tiempo*. Chiclana C. Alegra British International School. Madrid, España.
- *Taller de concienciación y sensibilización*. Donoso C. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Cómo construir una pareja sana en el noviazgo*. Chiclana C. Asociación Familiar Llambria. Madrid, España.
- *Tiempo de fuertes, tiempo de valientes*. Chiclana C. Colegio Mayor Guadaira. Sevilla, España.
- *Taller de desarrollo personal*. Trigo E. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Señales de alerta en salud mental en la familia*. Martín Vivar M. Sos Formacia. Bratislava, Eslovaquia.
- *Estrategias de prevención en salud mental en la familia*. Martín Vivar M. Sos Formacia. Bratislava, Eslovaquia.
- *Atención de las personas con heridas emocionales*. Chiclana C. Sos Formacia. Bratislava, Eslovaquia.
- *Cuidado y regulación del acompañante espiritual*. Chiclana C. Sos Formacia. Bratislava, Eslovaquia.
- *El papel de la autoestima en la educación*. De la Cruz A. Colegio Andel. Alcorcón, España.
- *Afectividad y sexualidad en la adolescencia*. De la Cruz A. Asociación Familiar Trechel. Valladolid, España.
- *Personas que dan vida a otras personas*. Chiclana C. Club Universitario Guaymura. Tegucigalpa, Honduras.
- *Cuidar al que cuida*. López, B. Recurra Ginso. Madrid, España.
- *Periodos sensitivos de 0 a 8 años y adquisición de virtudes*. Fiter, B. Colegio Santo Tomás. Ciudad Real, España.
- *Patologías mentales más frecuentes y cómo detectarlas en la convivencia cotidiana*. Díaz Durán, M. Familia Humanitate.
- *Concienciación y conocimiento sobre los distintos tipos de violencia contra la mujer (II)*. Fiter, B. Proyecto HERA. Fundación Senara. Moratalaz, España.
- *Conocer para cuidarse y saber cuidar*. De la Cruz, Á. Asociación Trechel. Valladolid, España.
- *La relación entre los 7 pecados capitales y los Trastornos Mentales*. Chiclana C. Curso de Verano Club Magda Arnold. El Escorial, España.

- *Tomando decisiones saludables: abordando el comportamiento de riesgo en jóvenes.* De la Cruz, Á. XXXI Escuela de Verano de UNEFA. Valencia, España.
- *Señales en el aula: cuándo derivar a un profesional.* De la Cruz, Á. Colegio El Prado. Madrid, España.
- *Taller de desarrollo personal.* María, N. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Atención y acompañamiento en la Conducta Sexual Compulsiva.* Chiclana, C. Madrid, España.
- *Bienestar emocional y adolescencia.* Chiclana, C. Conversatorios de Nueva Revista. Pozuelo de Alarcón, España.
- *Tiempo de fuertes, tiempo de valientes.* Chiclana, C. Colegio Andel. Alcorcón, España.
- *Taller de desarrollo personal.* Elena, T. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Fortalezas y estrategias para facilitar la madurez progresiva de los hijos.* Chiclana, C. Colegio Andel. Madrid, España.
- *Taller de concienciación y sensibilización.* Camila, D. Proyecto HERA. Fundación Senara. Madrid, España.
- *Proyecto SEED.* Semana de formación con 30 profesores de Croacia, España y República Checa. De la Cruz, Á, Alameda, A y Ladrón de Guevara, A. Praga, República Checa.
- *Adolescencia: Cómo acompañar en Inteligencia Emocional.* Terlinden, V. Sos Formacia. Bratislava, Eslovaquia.
- *Programa de desarrollo de Inteligencia Emocional para grupos de adolescentes: Taller para formadores.* Terlinden, V. Sos Formacia. Bratislava, Eslovaquia.
- *Concienciación y conocimiento sobre los distintos tipos de violencia contra la mujer (II).* Fiter, B. Proyecto HERA. Fundación Senara. Moratalaz, España.
- *Educación de adolescentes autónomos y seguros.* Chiclana, C. Salón de Pleno del Ayuntamiento de Tomares. Sevilla, España.
- *Educación en la resiliencia.* De la Cruz, Á. Asociación Trechel. Valladolid, España.
- *Retos, riesgos y oportunidades de la vida afectiva del sacerdote.* Chiclana, C. Cáceres, España.
- *Cambios sociales en la familia y salud mental.* Manterola, P y Martín Vivar, M. Salud Mental, Familia y Juventud. Organiza Mujeres en diálogo. Patio Herreriano. Valladolid, España.
- *Estrategias de regulación emocional.* Manterola, P. Colegio Santa Mónica. Madrid, España.
- *Afectividad, sexualidad y pornografía. Herramientas para hablar con los hijos.* Fiter, B. Colegio Santo Tomás. Ciudad Real, España.
- *Límites y normas: seguridad y confianza para nuestros hijos.* De la Cruz, Á. Colegio Santo Tomás. Ciudad Real, España.
- *Prevención de la violencia contra la mujer.* Fundación Botín. Chiclana, C. Madrid, España.
- *Educación de hijos fuertes para que sean felices.* Alameda, A. Colegio María Teresa. Madrid, España.
- *Un terapeuta esperanza.* Chiclana, C. Lección magistral en el acto de clausura del Máster de Psicología General Sanitaria de la Universidad Internacional de Catalunya. Cataluña, España.

5.2. Publicaciones divulgativas

Hemos colaborado con distintos medios y destacan la publicación de dos libros:

- 1.- Chiclana Actis C.- (2024). Atrapados en el sexo. Biblioteca de Salud Mental. Madrid
 - 2.- Naranjo M. (2024). Compréndeme. Herramientas para una buena adolescencia. Biblioteca de Salud Mental. Madrid
- Chiclana C. (enero de 2024). Sal a cenar con tus ideales. *Revista Omnes*.
 - Chiclana C. (marzo de 2024). Para cuidar, cuídate. *Revista Omnes*.
 - Chiclana C. (marzo de 2024). Humano: mamífero capaz de contar historias. *FilaSiete*.
 - Rama D. (abril de 2024). La adicción a los videojuegos, ¿cuándo supone un problema? *Empantallados.com*.
 - Chiclana, C. (noviembre de 2024). Las tortas de Inés Rosales y la receptividad. *Revista Omnes*.
 - Chiclana, C y Bradford, M. (noviembre de 2024). Soul: El sentido de la vida entre notas musicales. *Personajes y personas. FilaSiete*.

5.3. Podcasts divulgativos

- Madariaga, J. (11 de enero de 2024). *Relajación progresiva de Jacobson*.
- Chiclana, C. (6 de marzo de 2024). *¿Cómo fomentar la salud mental en la familia?*
- Galiot, M. (19 de marzo de 2024). *¿Cómo acabar con la procrastinación?*
- Garayo, C. (16 de abril de 2024). *El perfeccionismo más allá de las expectativas*.
- Mulet, Á. (28 de mayo de 2024). *Desconectando para conectar*.
- Postigo, A. (2 de junio de 2024). *¿Por qué no soy asertivo?*
- Otero, B. (1 de julio de 2024). *¿Cómo saber si necesito terapia?*
- De Teresa, G. (23 de julio de 2024). *Señales de una relación abusiva*.
- López, B. (25 de septiembre de 2024). *Defusión cognitiva: recupera el control de tus pensamientos*.
- López, B. (30 de septiembre de 2024). *Abuso sexual infantil. La perpetuación del silencio*.
- López, B. (15 de octubre de 2024). *Profecía autocumplida y efecto Pigmalión*.
- Sevillano, B. (12 de noviembre de 2024). *El Síndrome de Burnout*.

5.4. Colaboraciones con periodistas en medios de comunicación

- Chiclana, C. (marzo de 2024). Cómo fomentar la salud en la familia. *COPE*.
- Villena, A. (11 de febrero de 2024). ¿Está el porno acabando con tu salud? *Necesito Terapia*.
- García Lanzas, E. (12 de febrero de 2024). El arte de que la terapia cambie tu cerebro. *Necesito Terapia*.
- Martín Vivar, M. (13 de febrero de 2024). ¿Se puede superar una infidelidad? *Necesito Terapia*.
- Chiclana, C. (mayo de 2024). Qué ocurre en el cerebro cuando se consume un segundo de pornografía. *Programa La Linterna. COPE*.
- Chiclana, C., Testa G., y Villena A. (mayo 2024). La adicción al sexo, un laberinto con salida. *The Conversation*.
- Chiclana, C. (septiembre de 2024). Cuando lo que te destroza la vida parecía inofensivo. *El País*.
- Villena, A. (septiembre de 2024). El impacto de la pornografía en menores. *El Liberal.cat*.
- Terlinden, V. (octubre de 2024). Acompañar a los adolescentes en la sociedad actual. *Revista Eslovaca Dennik Postoj*.
- García Lanzas, E y Velasco, C. (octubre de 2024). Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad en los adultos (TDAH): causas, síntomas y consecuencias. *Tiempo de Psicología de Radio María*.
- De la Cruz, Á. (noviembre de 2024). Jóvenes y pornografía. *Mesa de Análisis de Canal Sur*.

5.5. Blog de Neuropsicología y Salud

- Mulet, A. (07 de enero de 2024). *Explorando las “huellas cognitivas” del Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT)*.
- Galiot, M. (20 de febrero de 2024). *Neuropsicología de la sexualidad*.
- Haaker, N. (4 de marzo de 2024). *Dopamina y “Felicidad”*.
- Moreno, R. (19 de marzo de 2024). *Consecuencias Neuropsicológicas del Abuso Sexual Infantil*.
- Hernández, S. (8 de abril de 2024). *La depresión post-ictus y el impacto que deja en el paciente*.
- de Teresa, G. (29 de abril de 2024). *El impacto de la pornografía a nivel neuropsicológico*.
- Postigo, A. (6 de mayo de 2024). *Pautas y consejos para ayudar al neurodesarrollo del bebé*.
- Otero, B. (4 de junio de 2024). *Terapia a domicilio en pacientes con Deterioro Cognitivo Leve (DCL)*.
- Moreno, A. (1 de julio de 2024). *Las alteraciones neuropsicológicas en los trastornos del dolor crónico*.
- Gil, M. (22 de agosto de 2024). *Dolor de un miembro fantasma*.
- Govantes, M. (3 de septiembre de 2024). *La cara A y B de los videojuegos*.
- Loose, M. (3 de octubre de 2024). *El ciclo menstrual remodela tu cerebro*.

- Ortiz, J. (6 de noviembre de 2024). *Utilización de fármacos de TDAH sin padecer el trastorno.*
- López, A. (2 de diciembre de 2024). *Cómo la actividad física puede prevenir Enfermedades Neurodegenerativas como el Alzheimer.*

6. COLABORACIÓN CON OTRAS INSTITUCIONES

La colaboración con otras instituciones enriquece nuestro trabajo y nos facilita disponer de una red de colaboradores con quienes desarrollar nuevos proyectos de mejora de la persona y consolidar los establecidos en años previos.

Algunas de las instituciones con las que actualmente tenemos acuerdos son:

- Universidad de Navarra.
- Universidad Autónoma de Madrid.
- Universidad Francisco de Vitoria.
- Universidad Internacional Villanueva.
- Universidad Complutense de Madrid.
- Universidad Internacional de la Rioja.
- Universidad CEU San Pablo.
- Universidad Panamericana (México).
- Universidad Internacional de La Rioja
- Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Excetalent.
- FilaSiete Revista de Cine.
- Foro de Pensamiento Cristiano y Salud Mental.
- Asociación Necesito Terapia.
- Fundación Guadalquivir
- Fundación Senara
- Fundación Fuenllana
- Fundación FASE
- Fundación Juanjo Torrejón

6.1. Pertenencia a Sociedades Científicas y Comités

La Consulta, como institución, pertenece a la World Association for Sexual Health y la Federación Española de Sociedades de Sexología.

El Dr. Carlos Chiclana es presidente de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España, presidente de la asociación Necesito Terapia, miembro del comité científico de la Asociación Europea contra las Leucodistrofias (ELA España), revisor del Comité Editorial de la sección "*Gender, Sex and Sexuality Studies*" (Revista "Frontiers in Psychology and Sociology") y Coordinador de la Sección de Sexología de la Revista de Medicina "Psicosomática y Psiquiatría".

La doctora en psicología María Martín-Vivar es presidente de la Asociación Española de Psicología del Niño y el Adolescente desde 2018.

La psicóloga Esther García Lanzas es vicepresidenta de la Asociación Necesito Terapia desde octubre de 2018.

Los profesionales de la Consulta pertenecen a diversas sociedades científicas, tales como:

- International Association for Youth Mental Health. Chiclana C.
- Asociación Española de Psiquiatría Privada. Chiclana, C., Ferrer, N.
- Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental. Chiclana, C., Villena, A.
- Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España. Chiclana, C., García E., Carriles, S. Villena, A., Picazo, A.
- Asociación Española para la Investigación y Desarrollo de la Terapia Familiar. Martín-Vivar, M.
- Escuela Española de Psicoterapia. Chiclana, C.
- Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Chiclana, C.
- Asociación Española de Leucodistrofia. Chiclana, C.
- Sociedad Española de Patología Dual: Chiclana C.
- Sociedad Española de Psicología Clínica y de la Salud. Carriles, S.
- Sección de Psicología Clínica y de la Salud. Colegio Oficial de Psicólogos. Rama, D., Martín-Vivar, M.
- World Association for Sexual Health. Chiclana C., Villena A.
- Red Infancia. Sociedad Científica para el Avance de la Psicología Clínica y de la Salud Infantojuvenil. Martín-Vivar, M.

7. PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

Hemos tenido el privilegio de recibir dos premios, en colaboración con otros investigadores e instituciones, por sendas investigaciones presentadas en congresos internacionales, el World Congress of the World Association on Dual Disorders y el Congreso Internacional de Psiquiatría y Sexualidad.

1.- Chiclana-Actis, C., Soriano, V., Ramos, J. M., López-Ibor, M. I., & Faraco, M. (2024, abril 17-20). Evolving trends and challenges in adolescent mental health: Insights from Spanish hospital data (2000-2021) [Comunicación oral]. 8th World Congress of the World Association on Dual Disorders, Palma de Mallorca, España. Accésit a la mejor comunicación oral.

2.- Muñoz-Montesinos, F., Villena-Moya, A., Senabre, I., Martín-Vivar, M., Testa, G., & Chiclana-Actis, C. (2024, junio 20-22). Programa de psicoeducación afectivo-sexual y prevención del consumo de pornografía en jóvenes [Póster]. XII Congreso Internacional de Psiquiatría y Sexualidad, Salamanca, España. Premio al mejor póster del congreso.

Dr. Carlos Chiclana

Avenida de Filipinas 50, esc. centro, 7^oC
91 598 86 43 – 649 423 242
28003 MADRID

Avenida de Filipinas 52, 4^oE
91 399 24 17 · 608 832 812
28003 MADRID

Avenida de Filipinas 52, 6^oB
91 534 05 74 - 638 574 442 - 609 673 661
28003 MADRID

Avenida Diego Martínez Barrio n^o 4
Planta 7, módulo 6 · 618 403 284
41013 SEVILLA

contactar@doctorcarloschiclana.com

www.doctorcarloschiclana.com