

Dirigida a
PERSONAS, PAREJAS y FAMILIAS
que desean mejorar sus
relaciones familiares.



El trabajo terapéutico tiene los siguientes objetivos:

- Mejorar el tipo de relación familiar.
- Enseñar sobre las relaciones humanas.
- Desarrollar estrategias para enfrentarse a los conflictos de manera nueva, funcional y adaptativa.

La presencia de todas las personas que componen la familia o la pareja permite contar con las distintas visiones de cada uno, favoreciendo así el trabajo terapéutico: dirigir las estrategias y esfuerzos de cada persona hacia una misma meta:

Que la familia sea un lugar de desarrollo, maduración y bienestar personal.

POSIBLES CONFLICTOS

La familia y la pareja, evolucionan a lo largo del tiempo, pasan por los llamados “ciclos vitales”. Estos ciclos, van sucediéndose a medida que los miembros de la familia van madurando y sus necesidades cambian.

Las crisis evolutivas, nacen al surgir dificultades para asentar ciertas etapas familiares, entre las que se encuentran:

La creación de la pareja.

De la pareja ideal a la pareja real.

La llegada de los hijos.

La adolescencia de los hijos.

La salida de los hijos del hogar o el reencuentro.

Otras crisis, asociadas a acontecimientos inesperados que alteran el equilibrio familiar son situaciones tales como: la presencia de una enfermedad, la infidelidad, las disfunciones sexuales, la muerte de un familiar o los cambios de trabajo y domicilio



MÉTODO DE TRABAJO

- Tras la **valoración inicial**, se diseña un **programa de atención** acorde con la demanda inicial y las necesidades individuales, de pareja o familiares.
- En nuestra Unidad de Terapia Familiar, contamos con un **equipo multidisciplinar** que permite cubrir otras necesidades que los miembros de la familia pueden tener (psiquiátricas o psicológicas, en adultos y en niños, psicopedagógicas, farmacológicas, terapia individual, rehabilitación cognitiva y otros).
- De acuerdo con las necesidades de cada pareja/familia, se pautarán sesiones individuales, de pareja o familiares, la duración y extensión de las mismas y la conveniencia de atender otras necesidades motivadas por problemas psicológicos o patologías psiquiátricas.

EQUIPO DE PROFESIONALES:

María Martín Vivar

Coordinadora de la Unidad de Terapia de Pareja y Familia
Psicóloga.
Terapeuta de Pareja y Familia.

Clara de Cendra

Psicóloga. Terapeuta de Pareja y Familia.

Teresa Barrera

Psicóloga. Terapeuta de Pareja y Familia.

Marta Rodríguez

Psicóloga.

Álvaro Picazo

Psicólogo.

Sonia Mestre

Terapeuta. Neuropsicóloga.

Daniel Rama

Terapeuta. Neuropsicólogo.

Isabel Martínez

Terapeuta. Psicóloga.

Dr. Ignacio Civeira

Médico Psiquiatra.

Dra. Elena Serrano

Médico Psiquiatra.

Dr. López Cánovas

Médico Psiquiatra.

Dr. Carlos Chiclana Médico Psiquiatra.



CONSULTA

PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Avenida de Filipinas 50, escalera central, 7ºC
91 534 05 74 – 638 57 44 42
28003 MADRID

c/ Bravo Murillo 54, escalera izda., 2º izda.
91 399 24 17 – 608 83 28 12
28003 MADRID

Avenida de Filipinas 52, 4ºE
91 137 54 59 – 609 673 661
28003 MADRID

Avda. Diego Martínez Barrio 4, planta 7, mod. 4A
618 40 32 84
41013 SEVILLA

UNIDAD DE TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA

Información y contacto:

mariamartin@doctorcarloschiclana.com

91 399 24 17 – 608 83 28 12

www.doctorcarloschiclana.com

 *Dr. Carlos Chiclana*

UNIDAD DE TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA



SESIONES INDIVIDUALES

SESIONES DE PAREJA

SESIONES FAMILIARES

“Para que la familia y la pareja se conviertan en un lugar de crecimiento, maduración y bienestar personal para cada uno de los miembros que configuran el sistema familiar.”