

Dirigida a  
**PERSONAS, PAREJAS y FAMILIAS**  
que desean mejorar sus  
relaciones familiares.



El trabajo terapéutico tiene los siguientes objetivos:

- Mejorar el tipo de relación familiar.
- Enseñar sobre las relaciones humanas.
- Desarrollar estrategias para enfrentarse a los conflictos de manera nueva, funcional y adaptativa.

La presencia de todas las personas que componen la familia o la pareja permite contar con las distintas visiones de cada uno, favoreciendo así el trabajo terapéutico: dirigir las estrategias y esfuerzos de cada persona hacia una misma meta:

*Que la familia sea un lugar de desarrollo, maduración y bienestar personal.*

## POSIBLES CONFLICTOS

La familia y la pareja, evolucionan a lo largo del tiempo, pasan por los llamados “ciclos vitales”. Estos ciclos, van sucediéndose a medida que los miembros de la familia van madurando y sus necesidades cambian.

Las crisis evolutivas, nacen al surgir dificultades para asentar ciertas etapas familiares, entre las que se encuentran:

La creación de la pareja.

De la pareja ideal a la pareja real.

La llegada de los hijos.

La adolescencia de los hijos.

La salida de los hijos del hogar o el reencuentro.

Otras crisis, asociadas a acontecimientos inesperados que alteran el equilibrio familiar son situaciones tales como: la presencia de una enfermedad, la infidelidad, las disfunciones sexuales, la muerte de un familiar o los cambios de trabajo y domicilio



## MÉTODO DE TRABAJO

- Tras la **valoración inicial**, se diseña un **programa de atención** acorde con la demanda inicial y las necesidades individuales, de pareja o familiares.
- En nuestra Unidad de Terapia Familiar, contamos con un **equipo multidisciplinar** que permite cubrir otras necesidades que los miembros de la familia pueden tener (psiquiátricas o psicológicas, en adultos y en niños, psicopedagógicas, farmacológicas, terapia individual, rehabilitación cognitiva y otros).
- De acuerdo con las necesidades de cada pareja/familia, se pautarán sesiones individuales, de pareja o familiares, la duración y extensión de las mismas y la conveniencia de atender otras necesidades motivadas por problemas psicológicos o patologías psiquiátricas.

## EQUIPO DE PROFESIONALES:

### **María Martín Vivar**

Coordinadora de la Unidad de Terapia de Pareja y Familia  
Doctora en Psicología.  
Terapeuta de Pareja y Familia.

### **Clara de Cendra**

Psicóloga. Terapeuta de Pareja y Familia.

### **Teresa Barrera**

Psicóloga. Terapeuta de Pareja y Familia.

### **Sonia Mestre**

Terapeuta. Neuropsicóloga.

### **Daniel Rama**

Terapeuta. Neuropsicólogo.

### **Isabel Martínez**

Terapeuta. Psicóloga.

### **Álvaro Picazo**

Psicólogo.

### **Dr. Ignacio Civeira**

Médico Psiquiatra.

### **Dra. Elena Serrano**

Médico Psiquiatra.

### **Dr. Francisco J. López Cánovas**

Médico Psiquiatra.

**Dr. Carlos Chiclana** Médico Psiquiatra.



CONSULTA  
**Dr. Carlos Chiclana**  
PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA

Avenida de Filipinas 50, escalera central, 7ºC  
91 534 05 74 – 638 57 44 42  
**28003 MADRID**

Avenida de Filipinas 52, 4ºE  
91 137 54 59 - 91 399 24 17 - 609 673 661 - 608 83 28 12  
**28003 MADRID**

Avda. Diego Martínez Barrio 4, planta 7, mod. 4A  
618 40 32 84  
**41013 SEVILLA**

## UNIDAD DE TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA

Información y contacto:

mariamartin@doctorcarloschiclana.com  
91 399 24 17 – 608 83 28 12

[www.doctorcarloschiclana.com](http://www.doctorcarloschiclana.com)

**Dr. Carlos Chiclana**

## UNIDAD DE TERAPIA DE PAREJA Y FAMILIA



*SESIONES INDIVIDUALES*

*SESIONES DE PAREJA*

*SESIONES FAMILIARES*

***“Para que la familia y la pareja se conviertan en un lugar de crecimiento, maduración y bienestar personal para cada uno de los miembros que configuran el sistema familiar.”***